



笹小だより



⑦ 令和7年8月28日号

伊丹市立笹原小学校

2学期のスタート！

長い夏休みが終わり、子どもたちが学校に戻ってきてくれました。この夏は例年になく厳しい暑さが続き、屋外での活動に苦慮されることがあったのではないのでしょうか。今日、登校してきた子どもたちの表情を見ていると、元気で戻ってきてくれてよかったなとうれしく思いました。

2学期は、宿泊行事、校外学習、音楽会など大きな行事が多くあります。行事を通して自分の力を発揮する喜びや支え合うことの大切さを実感し、成長できるよう取り組んでいきたいと考えています。

本校は、平素より地域や保護者の皆様に温かく支えられています。2学期も、子どもたちの安全や安心、健やかな成長のために、見守りや行事等へのご協力をいただく場面がありますが、引き続き、ご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

今学期も、子どもたちにとって実り多い毎日となるよう、職員一同力をあわせて取り組んでまいります。

夏休み中の学校では・・・

夏休み中の学校では、長い休みを過ごす子どもたちのために、2学期が気持ちよく迎えらるためにと、活動がすすめられていました。一部ではありますが、ご紹介します。

笹原まつり 盛大に開催

7月 26 日(土)コミュニティ笹原の皆様を中心に準備がすすめられ、今年度は、久しぶりの櫓と提灯のあるお祭になりました。子どもたちをはじめ、多くの方が来場されました。ありがとうございました。



夏休み自習室・学校図書館開放

今年度も 7/22～7/30、8/25～8/27 の計 10 日間、笹ポーターと PTA の皆様のご尽力により、子どもたちの居場所として開放することができました。昨年度のアンケートをふまえ、今年度は、「もくもくルーム」と「あいあいルーム」に分けて実施しました。また、図書館では、新刊や人気の本が自由に読めるとあって、集中して読んでいました。後半には、学校の防災の仕組みを学ぶ防災教室や、手軽に作って遊べる「紙ヒコーキ大会」も実施されました。笹ポーターさんや PTA さんのアイデアで、夏休みのよい居場所になっています。ありがとうございます。



学ぶ先生たち

まとまった時間を活用し、学習指導や生活、睡眠、人権、特別支援教育等について、研修を行っていました。学びを活かし、2学期からも取り組んでいきます。



2学期に向けて学校をきれいに！

8月22日(金)は、本校教職員と日頃スポーツ活動で本校施設を利用されているSC21ささはらの皆さんで、校庭の落ち葉や校舎周りの溝掃除等を行いました。総勢90名程度的人员で行いましたので、朝の短い時間ではありましたが、運動場や校舎内外の周りがきれいになりました。暑い中、ありがとうございました。



上手に眠って健康な毎日を

前号の「笹小だより」では、夏休みを迎えるにあたり、「夏休みに意識してほしい3つのポイント」を紹介し、生活リズムを保つことの大切さについてお知らせしておりました。お子様の様子はいかがでしょうか？特に、睡眠は子どもたちに様々な影響をもたらすと言われています。よい睡眠が実現すると、前頭葉の働きが良くなり、学力や精神面、技術の向上にもつながります。大谷翔平選手が野球でよいパフォーマンスを継続するために、睡眠を重要視していることは有名な話です。心身の健康と、日々の努力を確実に力としていくために、睡眠を意識してみませんか？

良い睡眠のポイント

- ① 寝つけない状況をさける。(リラックスする、お風呂にゆっくり入る・・・等)
- ② 寝つけないなと思うときは、一度ふとんから出て、暗めの照明の下でリラックス。(スマホやテレビはNG)
- ③ メディア機器を使うのは、寝る1時間前までにする。

ほかにも、人によっていろいろなポイントがあるかと思いますが、まずは、子どもたちとともに「睡眠」について考えていただけたらと思います。学校でも、生活習慣調査や睡眠教育を取り入れ、取り組んでいきたいと考えています。

自転車事故から子どもたちを守るために・・・

伊丹市は、平坦な場所が多く、自転車で移動しやすい反面、事故が起こりやすいこともあります。これから涼しくなり、自転車ですでかけることが気持ちよくなる季節を前に、正しい自転車の乗り方をお子様と確認いただき、安全に過ごせるよう、よろしくお願いいたします。

《自転車安全利用五則》(令和4年11月1日中央交通安全対策会議交通対策本部決定)

- ① 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止 (大人の方向けですが)
- ⑤ ヘルメットを着用



～授業参観・学級懇談会、夏休み作品展のご案内～

9月4日(木)、5日(金)は、健康教育参観を行います。詳細は、別途お手紙を配布しておりますので、ご覧ください。あわせて、5年生保護者の皆様には、自然学校説明会、6年生保護者の皆様には、修学旅行説明会を実施いたします。両日ともに、夏の間に子どもたちが頑張った作品の展示も行っておりますので、ぜひご来校くださいますよう、お待ちしております。