

1.スクリーンタイムの設定をする

まず、スクリーンタイムの機能をオンにします。在校生など、すでにス クリーンタイムの履歴が残っている児童生徒もいます。



2. 「休止時間」を設定する

O時~O時はiPadを使えないようにすることができる機能が「休止時間」です。 制限時間の設定は、授業中など日中の時間帯は指定せず、(授業でiPadを使えなく なるため)**下校後~登校前までの時間帯での設定**をお願いします。

| | | | く スクリーンタイム 休止時間 |
|---|---|---|---|
| | スクリーンタイム | ♥ 100% ■ | |
| 定 | 20_011474 | くスクリーンタイム 休止時間 | 休止時間中は、許可したアプリと通話のみが使用可能となります。 |
| adは伊丹市教育委員会事務局学校教育部総 センターによって監視および管理されていま ドイフの教徒に関する別しい情報 | | 休止時間中は、許可したアプリと通話のみが使用可能となります。 | ったジュール 時間まる #仕止時間# たまいにまる |
| THE REAL PROPERTY OF COMME | iPad を使用するに従い、ここに画面を見ている時間の | 明日まで "休止時間" をオンにする | スクシュール时间まで 怀止时间 をインにする |
| iPadにサインイン iCloud. App Store およびそ | レポートが表示されます。 | 午前の時まで休止時間がオンになります。 | スケジュールが再開するまで休止時間がオンになります。 |
| WIRKERS. | | スケジュール | スケジュール |
| 機内モード | すべてのアプリと Web サイトのアクティビティを確… > | "スケジュール"をオンにすると、選択した時間帯に体止時間を設定 できます。体计時間のリマインダーは、体计時間の5分前に表示されます。 | *フケジューリ*キナン//オスレ、翌位」も応用基//分し応用も50-0 |
| Wi-Fi wildduck03 | アップデート中 使用の範囲 | | - スリシュール をインにすると、選びした時间帯に体正時间を設定 できます。休止時間のリマインダーは、休止時間の5分前に表示されます。 |
| Bluetooth オフ | | | 毎日 ✓ |
| 通知 | アプリ使用時間の制限 アプリの使用時間を制限します | | 曜日別に設定 |
| サウンド 集中モード | 家に許可 家に許可するアプリを選択します | ♥ 100% ■ く スクリーンタイム 休止時間 | |
| スクリーンタイム | 画面との距離 取得疲労を経滅 | 休止時間中は、許可したアプリと通話のみが使用可能となります。 | 時間 23時00分~6時00分 > |
| -#2 | コミュニケーション | "休止時間" をオフにする | 休止時間の設定はこのデバイスに適用されます。休止時間開始の5分前に |
| コントロールセンター | コミュニケーションの安全性 センシティブなコンテンツから保護 | デバイスの使用を両関します。 | リマインソーか表示されます。 |
| 画面表示と明るさ | 8/300 | スケジュール | 休止時間中にブロック |
| ホーム画面とアプリ ライブラリ | ◎ コンテンツとプライパシーの制限 コンテンツ、アプリ、設定を管理します > | *スケジュール*をオンにすると、選択した特徴事件体中時期を設定 くさみす。存在時期のフィリンテーム、存在時期のリカ目和なかられあう。 | WILDING TO A CELEVICE CONTRACTOR OF THE CONTRACT OF THE CONTRACT. |
| マルチタスクとジェスチャ | | | |
| アクセシビリティ | スクリーンタイムパスコードを変更 | | 任意の曜日、時間を設定し、「 |
| Apple Pencil | | | 時間中にゴロック・ケナンに |
| | ほかのデバイスまたはファミリーと使用 | | 時間中にノロック」をオンにし |
| | | | ださい。 |

3. 「アプリ使用時間の制限」を設定する

OOのアプリは1日O分しか使えないようにすることができる機能が「アプリ 使用時間の制限」です。

ここでは、例として「Youtube」の視聴時間を制限する方法を説明します。 ※伊丹市のiPadにはYoutubeアプリは入っておりませんが、Safariを通じたYoutube視聴に制 限をかける方法です。



| IIIIIIにもの 30分 IIIIIIにしたの 30分 DOUTRALEARE DOU | 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 日 | 次 | * em ··································· | 180平均 23分 23分 () () () () () () () () () () () () () | 233 1 237 1 237 1 237 1 237 1 237 1 237 1 237 1 237 1 237 1 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 |
|---|--|---|--|---|--|
| IE当たり30分 D 57時に満日 D 57時に満日< | 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 | 次 点 | (*#・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | A生など、初めてIP 歴が残っていません の場合は、Safariか 動画を再生してくだ うすると、上の画面 きるようになります | 23月 日本 23月 1月前 7月 23日 23日 23日 1 23日 23日 1 23日 23日 23日 23日 23日 23日 23日 23日 23日 23日 |
| IEI 脳たり 30分 DOURDELARS DOURDE | 日 内 すべてのアプリ 回日のイングート ② 用の細胞 ④ 小山時間 ③ アプリの ③ アプリの ④ かれ時間 ③ アプリの ④ 加速の ③ アプリの ④ 加速の ④ 加速の ◎ 加速の ③ コンテンジ ○ コンテンジ スクリーンタイ ○ コンテンジ スクリーンタイ ○ コンテンジ スクリーンタイ | 水 内 D <thd< th=""> <thd< th=""> <thd< th=""> <thd< th=""></thd<></thd<></thd<></thd<> | ****・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | A 生 など、初めてIP での場合は、Safariか 動画を再生してくだ うすると、上の画面 きるようになります | 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 |
| 1日当たり 30分 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ | 第ペモのアプリート 2用のが同じ ② 休止時間 ③ アプリの司 ③ 第に許可す ② 第に許可す ③ 副面のの ○ 第に許可す ○ 第に許可す ○ 第二ンテン ③ コンテンジ ○ コンテンジ マブリーンタイ スクリーンタイ デイメント 12+ Google 1 | 9 2 Web サイトのアクティビティ トゥロ 21:39 朝 ール時間までオフ 月時時間の刻限 使用時間をお思します 9 5 2 7 7 1 6 温沢します 5 5 2 7 7 1 6 温沢します 2 2 7 9 2 7 3 7 1 7 5 - の 刻限 2 7 9 2 7 9 7 1 7 5 - の 刻限 2 7 9 2 7 9 7 1 7 5 - の 刻限 2 7 9 2 7 9 7 1 7 5 - の 刻限 2 7 7 7 1 5 2 7 6 温沢 2 7 7 7 7 1 5 2 7 6 温沢 2 7 7 7 7 7 7 1 5 2 7 6 温沢 2 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 | <pre>****・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</pre> | A生など、初めてIP 歴が残っていません の場合は、Safariか 動画を再生してくだ うすると、上の画面 きるようになります | ************************************ |
| 。 . . | (0月10日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日 | 8 - 小時間までオフ た用時間を制限します デ オ テフフリを選択します シ ン - シーションの安全性 - パンスコードを変更 - パススコードを変更 | 、 、 、 新履。 たか、そで | (#第効率化とファイチンス 6分 スクリーンタイムの合計 回回ファブデート: 9日 2111 よく使われたもの ・ YouTube | エンターテイメント (株式 読書 2分) 23分 1 カナゴリを表示 Padを使う際はアプリン のようにYoutubeを開き、 うのようにYoutubeを見ます。 ごさい。 のようにYoutubeを見ます。 10 |
| ・、・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | (○) 休止時間 スケジュー (○) アブリの目 シアブリの目 シアン ション アンジェン マンデンシー マング ローンクイ スクリーンクイ (○) コンテンシー コンテンシー スクリーンクイ (○) コンテンシー スクリーンクイ | 8 - 小規関度でオフ - 規制関のも制限します 3 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 | 、 、 、 、 新履そかそで | スクリーンタイムの合計 REDアッチデート: 9日2111 よく使われたもの よく使われたもの ・ YouTube ・ ・ 大生など、初めてIP 歴が残っていません の場合は、Safariか 動画を再生してくだ うすると、上の画面 きるようになります YouTube YouTube | t 23分 カテゴリモ表示 Padを使う際はアプリ A S A S O A S O し し し し し し し し し し し し し |
|) 0007月11-285 ● ● ● ● ● ● ● ■ ● ■ ● ■ ● ■ ● ■ ● ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ | アプリ会 アプリー アプリー アプリー アプリー < | E用時間の制限 使用時間の制限 使用時間の制限 するアプリを選択します。 う さを相互 ン こクーションの安全性 パンとプライバシーの制限 マッ、アプリ、設定を管理します イムパスコードを変更 | > > > > 新履。 そかそで **>セル 時間 | RE®アゥプデート: 9日 2111 よく使われたもの ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ | 1 カテゴリを表来 Padを使う際はアプリ の Sofortubeを開き、 ごさい。 面のようにYoutubeを 。 |
| >> 00分前に潮田 使用制限終 なっている ップしてく uTube エンターテ 定 | ○ 常に許可 ○ 常に許可 ○ 副局観の □ミュニアーンヨン ○ コンテン ○ コンテン スクリーンタイ | 9 するアプリを選択します つ 定値 やを形成 ン ン ン・ ン・ ン・ ン・ ン・ ン・ ン・ ン・ ン・ ン・ ン・ ン・ | 新履 その、 その、 その、 その、 | YouTube 又生など、初めてiP 歴が残っていませんの場合は、Safariか 動画を再生してくだ うすると、上の画面 きるようになります YouTube | カテゴリを表示 Padを使う際はアプリ の 5 Youtubeを開き、 ざさい。 うのようにYoutubeを 。 |
| B S M B I I I I I I I I I I I I I I I I I I | ・ 画面との | DP開催 を考え ン たクーションの安全性 パッとプライバシーの利用 マ、アブリ、設定を世界します イムパスコードを変更 | ・ ・ ・ | YouTube YouTube アン・マック マック マック マック マック マック マック マック マック マック | Padを使う際はアプリ No Youtubeを開き、 ざさい。 のようにYoutubeを 。 |
| ●用制限終 はっている ップしてく uTube エンターデ 定 | □22ュニターション 「 ③ □25 ユニ #17 ● □25 デン3 スクリーンタイ デイメント 12+ Google | ン ニクーションの安全性 パッとプライバシーの制限 ツ、アプリ、設定を管理します イムパスコードを変更 |) う 新履 そ か そ で ^{キャンセル} | YouTube | Padを使う際はアプリ Sofory Sofory Sofory Sofory |
| 使用制限終 なっている ップしてく uTube 定 | ¹ 21-3 ⁻ ¹ 23-1 ⁻ ¹ 2 ⁻ ¹ 2 ⁻ ² | ン たケーションの安全性 パンとプライバシーの制限 ツ、アブリ、設定を管理します イムパスコードを変更 | > > 新履 そ か そで **>セル | YouTube YouTube アー・29 へ生など、初めてIP たが残っていませんの場合は、Safariか 動画を再生してくだうすると、上の画面 きるようになります YouTube | Padを使う際はアプリ So Youtubeを開き、 ざさい。 のようにYoutubeを し のようにYoutubeを |
| 使用制限終 なっている ップしてく uTube _{エンターテ} 定 | | <i>2</i> ツ とブライパシーの制限 ツ、アブリ、設定管理します イムパスコードを変更 | 新履 そかそで | YouTube 入生など、初めてiP 歴が残っていませんの場合は、Safariか 動画を再生してくだうすると、上の画面 きるようになります YouTube | Padを使う際はアプリ A らYoutubeを開き、 さい。 のようにYoutubeを |
| 使用制限終 よっている ップしてく uTube エンターデ 定 | ■III ③ コンテン スクリーンタイ デイメント 12+ Google | レッとブライバシーの初展 ツ、アブリ、設定を管理します イムパスコードを変更 | > 新 履 そ か そ で | 入生など、初めてiP 歴が残っていません の場合は、 Safariか 動画を再生 してくだ うすると、上の画面 きるようになります YouTube | Padを使う際はアプリ シック うYoutubeを開き、 ざさい。 すのようにYoutubeを |
| 使用制限終 なっている ップしてく uTube 定 | ビュンデンス スクリーンタイ デイメント 12+ Google | アブリ、設定を管理します イムパスコードを変更 | 新 履 そ か そ で | 入生など、初めてiP 歴が残っていません の場合は、 Safariカ 動画を再生 してくだ うすると、上の画面 きるようになります YouTube | Padを使う際はアプリ う Youtubeを開き、 ざさい。 のようにYoutubeを |
| (73) 町3123(#2) はっている ソプしてく UTube エンターテ 定 | | イムパスコードを変更 | 新 履 そ か そ で **>セル 時間 | 入生など、初めてiP 歴が残っていません の場合は、 Safariか 動画を再生 してくだ うすると、上の画面 きるようになります YouTube | Padを使う際はアプリ ^らYoutubeを開き、 ざさい。 うのようにYoutubeを 。 |
| uTube 定 | テイメント 12+ Google | | 新 履 そ か そ で | 入生など、初めてiP 歴が残っていません の場合は、 Safari力 動画を再生 してくだ うすると、上の画面 きるようになります YouTube | Padを使う際はアプリ うらYoutubeを開き、 ざさい。 可のようにYoutubeを |
| uTube エンターテ 定 | テイメント 12+ Google | | キャンセル 時間 | YouTube | 追加 日当たり30分 |
| エンターテ 定 | テイメント 12+ Google | | 時間 | 1 | 日当たり 30分 |
| 定 | 12+ Google | | | | |
| | Google | | | | |
| | | | | 28 29 | |
| | | | | 0時間30分 | |
| | | | | 1 31 2 32 | |
| | | | | | |
| | | | 曜日別に設定 | | > |
| | | | アプリ使用時間の制限の が表示されます。 | D設定はこのテハイスに適用されます。制限終了の | 5分前に通知 |
| | | | 使用制限終了時に | ブロック | |
| | | | カテゴリ アブリーおい | びWEBサイト | |
| | | | YouTube | | |
| | | | リストを編む | R. | |
| 時間」機能や「 | ゙アプリの |)使用時 | | | |
| 後能のご説明と7 | なります | 0 | 任意の時間 | 間、曜日などを設定 | し、 「使 |
| こ当たっては | お子塔と | お話会 | 用制限終了 | 7時にブロック」 が | オンにな |
| | | | っているこ | とを確かめて「追 | 加」をタ |
| していたたきま | 2026 | う限いい | ップしてく | ください。 | |
| | | | | | |
| 制限がかかって | しまった | E」など | | | |
| | | 1 1 | | | |
| | 時間」 機能や「 ⁸ 能のご説明と こ当たっては、 していただきま 制限がかかって | 時間」 機能や 「アプリの ⁸ 能のご説明となります こ当たっては、 お子様と していただきますようま 制限がかかってしまった | 時間」 機能や「アプリの使用時 ^{後能のご説明となります。 こ当たっては、お子様とお話合 していただきますようお願いい 制限がかかってしまった」など} | 時間」機能や「アプリの使用時 巻能のご説明となります。 こ当たっては、お子様とお話合 していただきますようお願いい 制限がかかってしまった」など こは、総合教育センターから遠 | 時間」機能や「アプリの使用時 幾能のご説明となります。 こ当たっては、お子様とお話合していただきますようお願いい 制限がかかってしまった」など こは、総合教育センターから遠 |

とがありますので、ご承知おきください。 その際には**ご家庭での再設定**をお願いいたしま す。