

カウンセラーだより

～2025年4月号～

伊丹市立天神川小学校
スクールカウンセラー
山口奈菜絵

てんじんがわしょうがっこう

天神川小学校のみなさん、こんにちは！！

スクールカウンセラーの山口奈菜絵です。

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます！

2年生～6年生のみなさん、新しい学年、新しいクラスがスタートしましたね！

みなさん、これから1年どうぞよろしくお願いします。



スクールカウンセラーってなに??

スクールカウンセラーは、みなさんの悩みや困っていることなど、みなさんのお話を聞いて、どうしたらよいかを一緒に考える、心の専門家です。勉強のこと、お友達のこと、家族のこと、自分の性格のことなど、どんなことでもかまいません。

なんだか心がモヤモヤしているなど感じたら、お話をしに来て下さいね。



ひとりで悩まず、気軽に相談して下さい

相談の日

は水曜日です

(水曜日に学校にきています。)

スクールカウンセラーのお部屋(相談室)はどこにあるの？

4階の4年生の教室から、さらに階段を上に行くと、小さなお部屋があります。「カウンセリングルーム」という相談室のお部屋です。

相談したいと思ったら、担任の先生や、お家の人に「相談室に行きたい」「カウンセラーとお話したい」と伝えて下さい。もちろん、直接、私に声をかけてくれてもいいですよ！

保護者のみなさまへ

スクールカウンセラーの山口です。1年生は初めての小学校生活にドキドキワクワク、心も体もいっぱい頑張っていることと思います。また、どの学年の子ども達も、4月からの新しい環境の中で、たくさんのエネルギーを使っていると思います。新しい環境に慣れてくると、安心感とともに、疲れもどっと出てくるものです。お子様の様子で気になることや、お子様の気持ちをどう理解したらよいかなど、どんな些細なことでもかまいません。お子様のことで気になることなどありましたら、どうぞお気軽にご相談下さい。

相談は予約制です。事前に担任の先生または、教頭先生までご連絡下さい。

ご相談は、毎週水曜日(9:30～16:00)予約制です。 天神川小学校 TEL072-781-2485