

今回のチェックシートの感想や、日常生活のお悩みなど、皆さんがたくさん記入して下さいました。

貴重なご意見をありがとうございます。

その中から、いくつか抜き出してご紹介させていただきます。

生活チェックシートをやってみた 感想



児童の感想

【1年生】

- ・帰ってたらすぐ宿題するのをがんばった。
- ・朝起きるのに必死でした。
- ・朝ご飯を食べることをがんばりました。
- ・宿題以外の勉強もがんばった。

【2年生】

- ・漢字ノートをもっと丁寧に書こうと思いました。
- ・本を読むことを続けたい。楽しかった。
- ・×のところをこれからなくしたいと思います。
- ・毎日、帰ってきてすぐに宿題を頑張りました。



【3年生】

- ・意外と守れました。宿題以外の勉強もできるようになりたいです。
- ・朝ご飯を食べるのが遅いので、早く起きました。

【4年生】

- ・時間を決めることは大事なんだなと思いました。
- ・規則正しい生活ができた。これからも続けたい。
- ・本をたくさん読んだ。ゲームは30分以内にした。



【5年生】

- ・お母さんのお手伝いをもっとしたいと思います。
- ・普段あまり家庭学習をしないので、90分タイマーをかけてがんばれたので嬉しかったです。

【6年生】

- ・200ページの本を読みました。
- ・朝ご飯をしっかり食べるために、食事前に毎日洗顔をするようにした。

保護者の感想

- ・時間を決めて生活することで、リズムがついて良かったです。
- ・一緒に決めた「お約束を守る」練習になって良かったです。
- ・読書や勉強を自分からする姿があって、チェックシートの目標の効果に驚きました！
- ・自分ができていないことに気が付くことができ、気を付けたいと思えたことが良かった。
- ・学習は「長い時間」を目標にするのではなく、「内容」を目標にできたら良いと思いました。
- ・朝起きて、登校前の自主学習が毎日できました。



お悩み、直したいことトップ3



1位 早寝、早起きについて(158人)

- ・早寝早起きが難しい(1年生)
- ・寝起きが悪くだいたいグズグズしている(保護者)
- ・習い事がある日はどうしても寝るのが遅くなってしまいうので工夫したい(保護者)
- ・入浴時間が遅くなると、寝るのが10時を過ぎる時があるから気を付けたい(6年生)
- ・高学年になるにつれて寝る時間がどんどん遅くなるように感じます。しっかり睡眠時間が取れてないので心配です(保護者)



2位 スマホ、ゲーム、テレビ、動画について(156人)

- ・ゲームと動画を60分以内にするようにがんばる(2年生)
- ・友達と遊ぶ日はゲームの時間が長くなるので他の遊びもしてほしい(保護者)
- ・スマホを見るのが癖になっているので、その時間を読書の時間にして欲しい(保護者)
- ・宿題をやりながら動画を観るのはやめて欲しい(保護者)
- ・タブレット学習なのか遊んでいるのかわからない使い方で、時間を忘れてなかなかやめない(保護者)
- ・目標を決めるまでスマホや動画を相当な時間見ていたようで考えるきっかけになりました(保護者)
- ・動画は学習系のもを見ている時もあり学びに繋がることもある。でも観すぎはだめだなと悩ましい。親も葛藤しています(保護者)



3位 読書について(118人)

- ・もっと本を読むようにする(1年生)
- ・1日1回は本を読めるようにしたい(6年生)
- ・読書はなかなかできず、どうしたらもっと読んでくれるか考えています(保護者)
- ・早く寝る準備をして、少しだけでも本を読む(1年生)
- ・読書の時間を増やして、メディアの時間を減らす(5年生)
- ・宿題の音読の時ぐらいいか本に触れる時がないので、もう少し本を好きになって欲しい(保護者)
- ・読解力をつけるためにも、毎日本を読んで欲しいです(保護者)



今回のアンケートでは、スマホやゲームを使いすぎて反省する声の多さに驚きました。寝る時間が遅くなる、早起きできないことにも繋がっているのかな、と感じました。何にどのぐらいの時間を使うか、ルールを決めてメリハリをつけて楽しめると良いですね。読書については、ふだん本を読む子と読まない子にはっきり分かれていると感じました。知識を深めたり、知らない世界を冒険したり、本から学ぶことはたくさんあります。少しずつでも生活の中で習慣化できると良いですね。チェックシートのご協力、本当にありがとうございました！

学習支援部より

緑丘小学校キャラクター
げんきくん

