



えいようし
栄養士

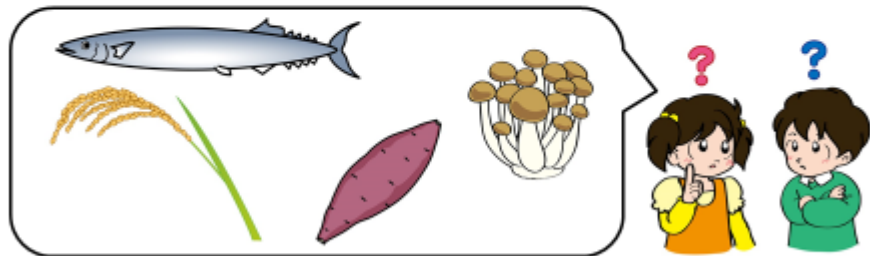
たにもりせんせい

谷盛先生のちょこっとクイズ😊

まだまだ暑さが厳しい毎日ですが、体調は崩していませんか？元気でいるためには、やはりバランスの良い食事をとること、そして、運動と休養が大切です。

9月の給食には、秋の味覚がたくさん登場します。楽しみにしていて下さいね♪

Q. さんま、米、さつまいも、しめじは給食によく出てくる食べ物です。これらはいつが旬の食べ物でしょう？



1. 春

2. 秋

3. 冬

Q. 「こんにやく」、
「さと」、「さつま」

共通するものは、なに？

1. ゼリー

2. 地域名

3. いも