

がく しゅう し えん ぶ だよ 学 習 支 援 部 便り

令 和 5 年 11 月 号
伊 丹 市 緑 丘 小 学 校 PTA
学 習 支 援 部

段々と朝晩が冷え込むようになりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

7月に実施した「生活チェックシート」ですが、皆様のご協力のお陰で7割以上の提出率でした。

心よりお礼を申し上げます。日頃の生活について、時々見直して行動してみることで、より良い生活習慣になれると、今回の活動で私たちも実感することができました。

今後とも、緑丘小学校では「早寝・早起き・朝ご飯」運動を実施して参ります。

緑丘小学校キャラクター
げんきくん



推奨する目安の時間

☆起きる時間：朝6時30分までに起きよう

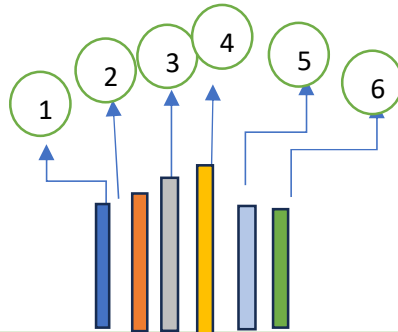
☆寝る時間：1, 2, 3年生→夜9時までに寝よう

4, 5, 6年生→夜10時までに寝よう

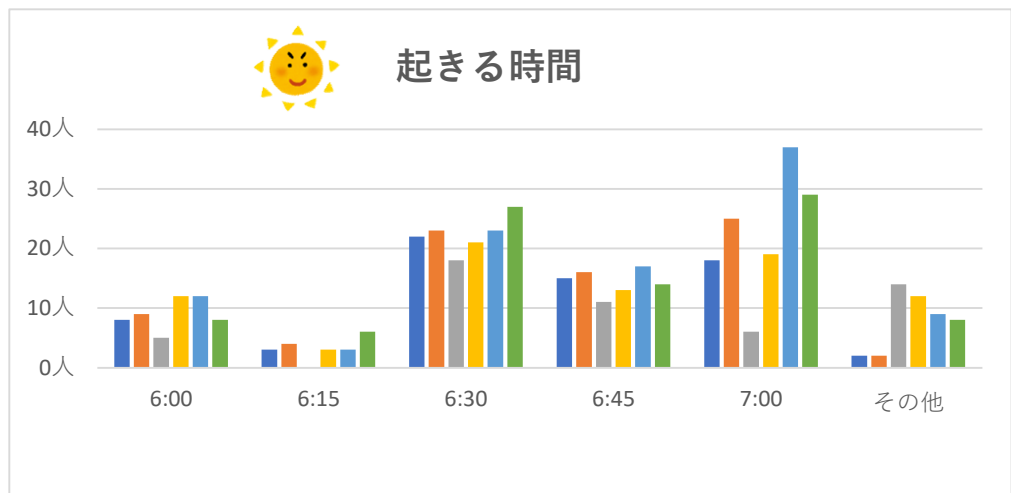
☆家庭学習：1,2年生→30分 3, 4年生→60分 5, 6年生→90分

【アンケート結果・グラフの見方】

項目ごとに、左から1年生、2年生、3年生と学年が上がっていくよ。
左側の表と併せて見てね

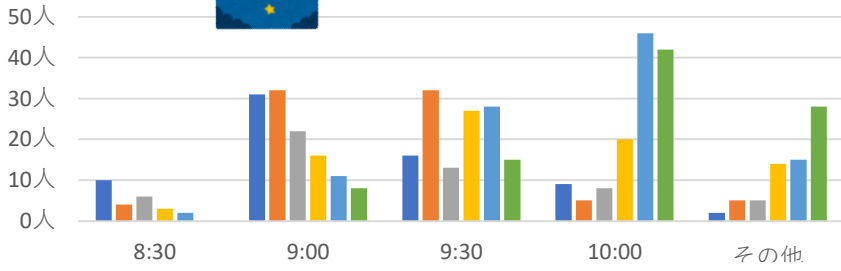


- ①1年生
- ②2年生
- ③3年生
- ④4年生
- ⑤5年生
- ⑥6年生





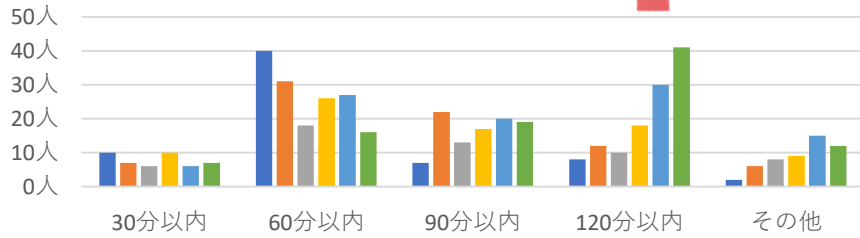
寝る時間



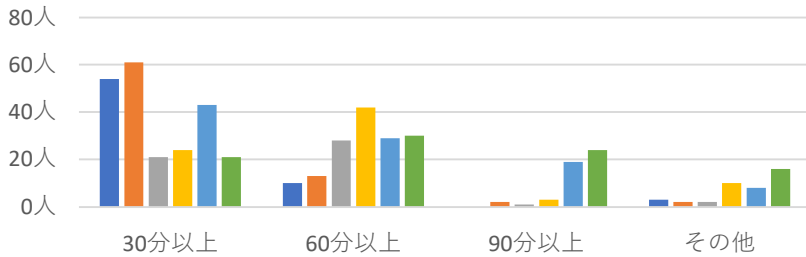
スマホ、ゲーム類についてお家の人とルールを決めておこう！



スマホ、ゲーム等



家庭学習



1日1回読書/5日間

