



神津の学びや

たくましく しなやかに



大阪マラソン(フルマラソン)挑戦しました

私事ですが、2月22日、大阪マラソンで初めてのフルマラソン(42.195Km)に挑戦しました(最初で最後だと思いますが…)。

練習中から不安を抱えていた膝が、20Kmあたりから強く痛み出しました。「この足で残り20Km以上もあるのか…」とあきらめたくなる気持ちも顔を出しました。それでも後半は歩いたり走ったりしながら、5時間22分22秒かけて、なんとか完走することができました。

走っている最中に心に残る出来事がありました。25Kmを過ぎた頃、左膝の痛みに加えて、両足の様々なところがすりそうになっていたため、歩道の柵のところで立ち止まり、足を伸ばしたり手で揉んだりしていた時のことです。目の前にいらしたぼくと同年代くらいのご夫婦が、「エアサロあるよ」と声をかけ、エアサロンパスを手渡してくださったのです。お言葉に甘えて使わせていただき、お返ししようとする、今度は「テーピングもあるよ」と、痛む左膝にキネシオテープ(伸縮性のあるテープ)を貼ってくださいました。痛みを耐えながら、孤独に走っていた自分にとって、見ず知らずのランナーを支え、応援してくださる無償の優しさと温かさがどれほどうれしかったことか。感謝の思いとともに、最後まで走り抜く勇気と力をいただきました。

また、今回は仲間と3人で一緒に参加しました。当日は別々に走りましたが、気が置けない仲間と、休日に一緒に練習したり、互いの健闘を誓い合ったりできたことも、大きな力となりました。

なかなかきつかったのですが、なんとも言えない達成感、沿道で受けたご夫婦の温かさ、そして仲間の存在の大きさなど、多くのことを感じる貴重な経験となりました。

3月15日は創立記念日です

本校は、昭和55年度から創立記念日を神津村と伊丹市との合併調印日である3月1日としていました。しかし、神津小学校の創立は、東桑津村に大塚小学校が誕生した明治8年3月15日とされていますので、今年の創立150周年を機に、改めて創立記念日を3月15日としています。

3月の行事予定

1	日	
2	月	
3	火	授業参観・学級懇談会 制服受取(6年)
4	水	金融学習(5年)
5	木	定時退勤日
6	金	委員会
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	6年生を送る会
12	木	定時退勤日
13	金	
14	土	
15	日	創立記念日
16	月	
17	火	
18	水	給食最終日(6年) 卒業式準備(4・5年) 13:30下校(1~3・6年)
19	木	卒業式 1~4年は休校 定時退勤日
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	給食最終日(1~5年) 地区児童会 13:30下校 北中新入生テスト
24	火	12:20下校
25	水	修了式 机・いす移動 定時退勤日 11:00下校(1~4年) 12:00下校(5年)
26	木	春季休業日(~4月7日)
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

※予定は変更になる場合があります

4月の主な予定

- 8日(水) 始業式 11:00下校(2~4年)
12:00下校(5・6年)
- 9日(木) 入学式 11:30下校
- 10日(金) 12:20下校
- 13日(月) 給食開始(2~6年)
- 14日(火) 離任式
- 16日(木) 学級懇談会・宿泊行事説明会
- 22日(月) 給食開始(1年)
- 23日(木) 全国学力調査(学習状況調査は別日)
- 27日(月)~5月1日(金) 家庭訪問