

学校だより



# 神津の学びや

伊丹市立神津小学校

校長 米田 博一

令和6年5月31日号

## 体育館にエアコンが設置されました！

先日は、大雨警報が発令され、臨時休校となりました。これから梅雨に入ると、天候も不安定になるので、修学旅行や自然学校をはじめ、校外活動がよい気候の中で実施できることを願うばかりです。

また、梅雨の時期の晴れ間は、湿度も高く、熱中症が心配です。そして、梅雨が明けるといよいよ本格的に暑い夏がやってきます。

そのような季節を前にして、本校の体育館に、空調設備が設置されました。6月から体育の時間や学校行事の時間などに使用できるようになります。



伊丹市では、学校体育館における体育授業などでの熱中症予防対策、災害の際の避難所環境の向上を目的として、令和6～7年度に全市立小・中学校、高等学校に空調設備を設置することになりました。

もともと神津小学校では、他校に先駆けて、昨年度に空調設備の設置が予定されていましたが、計画の変更等により設置が遅れていました。今年度に入り、5月中に工事が順調に進み、この度、市内で第1番目に空調設備の設置が完了しました。6月から、気温が高い日の体育の授業中などに使用していきます。

体育館のベランダの下あたりに、エアコンと送風機が計8台ずつ設置されています。広い体育館ですのでエアコンの効きはどうかという



心配はありましたが、思った以上に快適に使えそうです。これから本格的な夏になり、暑くなってからでないとはっきりとしたことはわかりませんが、少なくとも、「今日は暑さ指数が高いので、体育館での体育は中止です（涙）」というようなことはなさそうです。

また、災害が起きて体育館が避難所となった時にも、この空調設備が活躍してくれます。非常用電源（発電機）を接続することで、停電になっても空調設備を稼働させることが可能になるそうです。

子どもたちのためには、涼しいところで、いつも快適に過ごせるようにしてあげることだけがよいわけではありません。

「熱中症暑さ指数計」が設置されていますので、それを活用しながら、冷やしすぎることなく、子どもたちがほどよく汗をかきながら、暑さに慣れ、夏を乗り越えていくことができるように、温度設定を工夫していきます。



## 暑さに負けない体づくりを

体育館に空調設備は設置されましたが、いつも快適なエアコン環境の中で生活していると、逆に子どもたちの熱中症のリスクが高まってしまいます。

熱中症を予防するためには、少しずつ暑さに体を慣らしていくこと、暑さに負けない体づくりをすることが大切です。

人は体温が上がった時、汗をかくことや体の表面から熱を逃がすことで体温を調節していますが、この体温の調節がうまくできなくなると、体の中に熱がたまって体温が上昇し、熱中症が引き起こされます。本格的に暑くなる前から、運動や入浴をすることで汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。

また、毎日の健康管理も大切です。朝ご飯をしっかり食べる、十分な睡眠をとるなど、体調をしっかり整えて、熱中症になりにくい体を作っていきましょう。

学校でも子どもたちの健康管理に気をつけていきますが、お茶は大きめの水筒でたっぷり持たせてあげてください。

昨年度、遠足、社会見学、自然学校や修学旅行といった校外活動時に、水筒が小さくて、出発して早々にお茶を飲みきってしまうということがありました。校外活動に行くときは、多すぎると思うくらいでも足りないものとお考えください。

### 水泳学習に向けてお願い



6月20日から水泳の学習が始まります。

一昨年までのコロナ対応の影響などもあり、水泳に苦手意識を持っている子が増えています。中学年以上の子でも、まだ、水に顔をつけるのが恐かったり、水中で床から足を離すのが難しかったりする子がいるのではないかと思います。水に顔をつけられなかったり、水への恐怖心が強かったりすると、楽しいはずのプールが苦痛になってしまいます。

学校での一斉指導の中では、顔をつけられない子へ、個別にしっかりと時間をかけて指導をすることはなかなか難しいのが実情です。

そこで、水泳が苦手なお子さんは、ぜひ今からご家庭で、お風呂で顔をつける等の練習をしてください。必ずできるようになることなので、苦手意識を持っている子が自信を持てるよう、無理強いせず、スモールステップで、励ましながら、一緒にやってあげていただけたらうれしいです。家庭での練習で、お家の人と苦手を克服した経験は、大きな自信となり、水泳の授業が楽しみになることでしょう。

ご協力をよろしくお願いいたします。

## 6月の行事予定

|    |   |                                  |
|----|---|----------------------------------|
| 1  | 土 |                                  |
| 2  | 日 |                                  |
| 3  | 月 | 北中トライやる・ウィーク                     |
| 4  | 火 |                                  |
| 5  | 水 | 歯科検診(1・2年)                       |
| 6  | 木 | 心臓健診(二次検査) 定時退勤日<br>児童集会(オンライン)  |
| 7  | 金 | 校納金振替日 CAP講習会(4年)委員会             |
| 8  | 土 |                                  |
| 9  | 日 |                                  |
| 10 | 月 | 6年13:30下校                        |
| 11 | 火 | 修学旅行(6年)                         |
| 12 | 水 | 修学旅行(6年)                         |
| 13 | 木 | 6年10:30登校 定時退勤日<br>水難事故避難訓練(職員)  |
| 14 | 金 | クリーンセンター出前授業(4年)                 |
| 15 | 土 |                                  |
| 16 | 日 |                                  |
| 17 | 月 | 自然学校(5年)                         |
| 18 | 火 | 自然学校(5年)                         |
| 19 | 水 | 自然学校(5年)                         |
| 20 | 木 | 自然学校(5年) 市内巡り(3年)<br>プール開き 定時退勤日 |
| 21 | 金 | 自然学校(5年) 1・2年遠足                  |
| 22 | 土 |                                  |
| 23 | 日 |                                  |
| 24 | 月 |                                  |
| 25 | 火 | 授業研究会 5校時後下校                     |
| 26 | 水 |                                  |
| 27 | 木 | 自転車教室(3年) 定時退勤日                  |
| 28 | 金 | 1・2年遠足予備日                        |
| 29 | 土 |                                  |
| 30 | 日 |                                  |

※予定は変更になる場合があります

## 7月の主な予定

1日(月)～5日(金) 個人懇談  
1日(月)～4日(木) 13:30下校  
5日(金) 5校時後下校  
8日(月) 校納金振替日  
11日(木) 平和集会  
12日(金) クラブ  
16日(火) 月曜校時  
18日(木) 給食終了  
19日(金) 終業式 地区児童会 11:30下校  
20日(土)～8月27日(火) 夏季休業日

