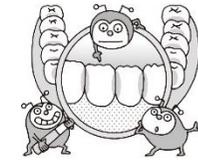


# ★2月のほけんのほなし★

## いちご組・うさぎ組・きりん組：①歯みがきががんばろう！

- ①冬休みのレッドコート検査を思い出して、磨き残しの多い箇所の話をしました。どうしたら磨けるかな？と聞くと、子ども達なりに考えていました。いつもの磨き方にプラスして、磨き残しを減らせるように頑張りましょう！仕上げ磨きもよろしくお願いします。
- ②咳やくしゃみをすると、バイキンがどれくらい飛ぶのか紐を使って表してみました。すごく飛ぶことにみんな驚いていました。咳エチケットや、水が冷たいけど手洗いを頑張ること、鼻水はふき取ることも話しました。3学期も残りわずかです。風邪を引かず元気いっぱい遊びましょうね♪

## ②風邪に気をつけよう！

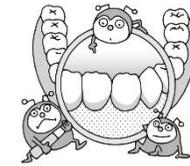


歯と歯のあいだ

⇒たてみがき

歯と歯茎のあいだ

⇒ななめにして  
やさしくみがく



奥歯のみぞ

⇒奥歯にあてて  
みがく

いちご組うさぎ組(2月21日) 合同でおこないました



きりん組(2月25日)

