

★12月のほけんのはなし★

いちご組・うさぎ組・きりん組:さむいけど・・・てあらいをがんばろう!

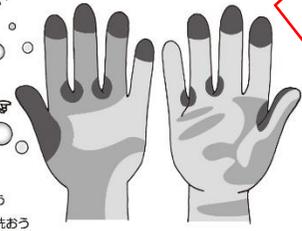
12月は、かぜやインフルエンザに負けないように「手洗いをがんばろう!」の話をしました。寒くなってきたので、手洗いをササッと終わらせている子も多くなっている印象です。そのため、手洗いをしっかりしないとどうなるのか、手には見えないばい菌がいっぱいいて体の中に入るとかぜやインフルエンザにかかってしまうということを伝えました。また、手洗いの洗い残しが多い箇所も紹介して、綺麗にするためにはどんな洗い方が大切か確認しました。最後は紙芝居や絵本を見ました。

手洗いは
ココに注意!



- 注意して洗おう
- 少し念入りに洗おう
- かなりがんばって洗おう

手の甲 手のひら



【手洗い6つのポーズ】
全部大切ですが、特に指先をキレイに出来るように「おおかみポーズ」を頑張りましょう★

いちご組 (12月17日)



うさぎ組 (12月20日)



みんな「あいうべ体操」上手にできていましたよ♪



きりん組 (12月13日)

