

☆11月のほけんのはなし☆

いちご組・うさぎ組・きりん組：みんなのうんちは元気かな？

今月は全員に「げんきうんち」の話をしました。元気うんちはバナナうんちとモコモコうんちであること、元気でないうんちはべちゃべちゃうんちとコロコロうんちであることを伝えました。体の中を見ながら、食べ物が口から入ってうんちになるまでの話もしました。きりん組では、胃・小腸・大腸がどんな働きをしているのか絵本で一緒に見てみました。最近、便秘気味の子どものも多くなっている印象です。うんちは体の元気のバロメーターです☆右記の4つのことを頑張ってお元気うんちを目指しましょう！^^

げんきうんちを出すために・・・

4つのことをがんばろう！！

なんでもたべよう



よくかんでたべよう



すいぶんをとろう



あさごはんをたべよう



いちご組 (11月20日)



うさぎ組 (11月19日)



きりん組 (11月15日)

