

# ☆ 10 月のほけんのはなし ☆

## いちご組：はみがきしよう



11月にお弁当後のはみがきを開始する前に、歯磨きの大切さや磨き方などの話をしました。  
歯磨きを頑張り、ムシバイキンをやっつけましょう！  
自分でも少しずつ出来るようになってきますが、まだまだ大人による仕上げ磨きが必要です。お家では寝る前に必ず仕上げ磨きをしてあげてくださいね。

## うさぎ組・きりん組：目を大切にしよう



10月10日は「目の愛護デー」だったので、目の話をしました。目の愛護デーの由来や、絵本「おめめのめがみさま」を見ました。その中で目の体操がでてきたので、みんなでもやってみました。きりん組ではまゆげ・まつげ・なみだの役割についても話をしましたよ。目の体操は、みんなが一生懸命目を動かしている様子がとってもかわいくて毎年楽しみにしています。家ではテレビやタブレットを見る機会もあると思うので、約束を守って使用することや目の体操をして目に優しい過ごし方をしてくださいね。

いちご組 (10月23日)



うさぎ組 (10月22日)



きりん組 (10月18日)

