

★1月のほけんのほなし★

いちご組:せきエチケットを守ろう

くしゃみをすると…ばい菌はどれくらいとぶかな?と紐を伸ばしてみると、部屋の後ろの方までいきビックリしていました。ひじブロックを紹介しました。鼻水にもばい菌は隠れています。みんなで鼻水をかむ練習もしてみました。片方の鼻を押さえて「ふーん!」…おうちでも練習してみてくださいね。

いちご組(1月22日)



うさぎ組:歯みがき・鼻水をかもう

1つ目は、冬休みにお家でレッドコート検査を頑張ってもらったので、その話をしました。奥歯の溝や歯の間に磨き残しが多かったため、それぞれの磨き方を伝えました。丁寧に歯みがきしましょうね。

2つ目は、鼻水をかむ練習をしました。最後は絵本を見て、「あいうべ体操」をみんなでやりました。

うさぎ組(1月20日)



きりん組:げんき列車を走らせよう

げんき列車って何だったかな?を最初に思い出しました。その後、もうすぐ小学校で給食試食会があるので、メニューと食材を紹介し、それぞれ何色か考えました。「ちくわ」や「とうふ」が難しかったですね。給食は3色揃うように毎日メニューが考えられています。美味しそうな給食の写真を見て、早く食べたくなった様子のきりん組さんでした。

きりん組(1月21日)

