

★5月のほけんのはなし★

いちご組: てあらいをがんばろう! うさぎ組・きりん組: むしばいきんをやっつけよう!

いちご組では、手がキレイに見えても実はばい菌がたくさんいるんだよという話をしました。どうしたらばい菌をやっつけられるかな?と聞くと「てをあらう!」と答えてくれました。丁寧に洗えるように、手が6つのポーズに変身する話をしました。1つ1つ教師の真似をしながら上手に出来ていましたよ。

うさぎ組では、なぜ虫歯になるのか絵本を見てから、「こんにちは」と「さようなら」の歯ブラシの持ち方を思い出しました。歯と歯の間は歯ブラシを縦にして磨くことも頑張ってみましょう。

きりん組では、乳歯と永久歯、6歳臼歯の話をしました。一人一人手鏡を使って歯の探検もしました。5歳児は歯が生え変わり始める特に大事な時期です。丁寧な歯みがきを心掛けてむし歯ゼロを目指しましょう!

両方のクラスで、これからある歯科健診や刷掃指導のことも伝えました。

いちご組 (5月21日)



うさぎ組 (5月16日)



きりん組 (5月14日)

