

# ★12月のほけんのはなし★

## いちご組・うさぎ組・きりん組：てあらい・うがいを頑張ろう！

綺麗に見える手も・・・よく覗いてみるとばい菌がいっぱいいることにみんなビックリしていました。手洗いポーズを思い出して、みんなでやってみました。ガラガラうがいも確認して、最後は絵本を見ました。お弁当前にしっかり手洗い出来ていましたよ。

インフルエンザにならないために…「てあらい」「うがい」「なんでも食べる」「歯みがき」の4つを頑張る話をしました。寒くなるとササッと手洗いを済ませてしまいたくなりますが、しっかりてあらい・うがいをして元気に過ごしましょう。

手洗いの洗い残しが多い箇所はどこか、グループで考えました。「指の間」「つめ」と意見が出ました。そのあと、そこを綺麗にするにはどのポーズをがんばったら良いか考えました。自分たちで手洗いについて考えることができていました。意識しながら手洗い頑張してほしいと思います。

いちご組 (12月16日)



みんなで手洗いとガラガラうがいの練習中

うさぎ組 (12月11日)



←みんなでガラガラうがいの練習中

きりん組 (12月10日)



グループで相談中

