

# ★10月のほけんのはなし

## いちご組 うさぎ組 きりん組:目を大切にしよう!



10月10日は「目の愛護デー」だったので、目の話をしました。まずは、動物の目クイズ！  
 いろんな動物の目を見ました。それぞれに特徴がありました。みんなの目を大切にするために  
 テレビやゲームをするときの約束事を伝えました。

①明るいところで見る②近づきすぎない③長く見ない(30分で休憩)

次に目の体操をみんなでやってみました。「むずかしい～」という声も聞こえてきましたが、  
 みんな一生懸命目を動かしていましたよ。家ではテレビやタブレットを見る機会もあると思  
 います。約束を守って使用することや目の体操をして、目を大切にしてくださいね。

きりん組では10月10日がなぜ目の愛護デ  
 ーなのか、一緒に確認しました。そして、まゆげ・  
 まつげ・なみだの役割についても話をしました。  
 それぞれに大事な役割がありました。

目の体操では、顔が動かず目だけを動かす事がで  
 きていました。最後は、絵本「おめめのめがみさ  
 ま」を見ました。目に優しい生活をしましょね。

いちご組(10月17日) うさぎ組(10月17日) 合同でおこないました☆



きりん組(10月16日)

