

令和8年5月21日 にじいろ広場

- ねらい ○親子で様々な遊びに興味をもち、挑戦して遊ぶことを楽しむ。
- 体の動きや力加減をコントロールして遊ぶことを楽しむ。
- 親子で触れあって遊ぶことを楽しむ。

14時には集まってあいさつや遊びの話を始めますので、開始時間に間に合うよう登園してください。片付けは14時35分を予定しています。できるところの片付けを一緒にお願いします。親子遊びは親子でタオル遊びをしたいと思えます。(タオルは園のものをお貸します)
*親子共に名札・上履き・水筒をご持参の上、動きやすい服装でお越しください。

【遊戯室 配置図】

P	<h3>トランポリン+絵カード</h3> <p>・楽しく体を使いながら、体幹を鍛えます。慣れてきたら、保護者の方が持っているカードの絵を答えられるかやってみましょう。</p>	
	<h3>オーシャンスイグ+玉拾い</h3> <p>・腕と足の力を使って姿勢を保持します。動体視力も養います。バランスを崩さないことが大切です。</p>	
		
<h3>サーキット</h3> <p>・順路に沿って進んでいきましょう。落ちないようにバランスをとったり、ぶら下がって体を支えたりして、基本となる動きを遊びながら養います。</p>		
<h3>車</h3> <p>・スタートからブロックにぶつからないように、両足でしっかり蹴って進みましょう。踏ん張る力、力の使い方を養います。</p>		

入口

ボールプール

・手や足だけでなく、全身ボールプールにつかって遊びましょう。ボールの感触を全身で感じることで、触覚を養います。

ボールプールのボールに包まれ、適度な感覚刺激があると、落ち着きや集中力の向上にも効果的です。ぜひ、全身で遊んでくださいね。



ビーズクッション

・座る・寝る・横になる等、どんな姿勢でもフィットします。心身のリラックス効果があります。また、包み込まれるような感触により、心理的な安心感を得ることができます。

好きな姿勢でゆったりしましょう。



サボテンゲーム

・つまんで差す遊びです。親指、人差し指・中指を使うことで、指先の発達も促します。

倒れないで全部差せたら成功！
重さも考えて親子で差して楽しみましょう



パズル

・集中力や思考力を伸ばします。
楽しみながら挑戦してみましょう

今後の予定

6月3日・・・瑞穂小学校見学（5歳児保護者のみ）

6月4日・・・Dブロックにじいろ広場

次回より、Dブロックの保育所等の他園の親子も参加します。人数が増えて賑やかになると思いますので、楽しみにご参加ください。

欠席でお聞きしている方も、「参加できるようになった！」という方は大歓迎です。山田もしくは吉村にお気軽にお声がけください。