

★夏休みにおすすめの遊び

☆洗濯遊び

水や石けんの泡の手触りや匂いが、触覚や嗅覚を刺激します。また、お手伝いをしている気分になって、満足感が得られる遊びです。



●準備物

たらい、石けん、洗濯する物（ハンカチや靴下など）、洗濯ロープなど、洗濯ばさみ

●遊び方

- ・たらいに水をはり、石けんを溶かし、ハンカチなどを洗う。
水と泡の感触を足で感じられるように踏み洗いをするのもおすすめです。
- ・水を替えてすすぎ、絞る。
＊絞ることが、腕、手、手首にとってとても大切な動きとなります！
- ・洗濯物のしわを伸ばし、ロープなどに干す。
＊足がつま先立ちをできるような高さにロープを張りましょう。
＊腕はピンと伸ばしながら、干すようにしましょう。

☆ゼリー遊び

ひんやりプルプルの感触を味わいましょう。

●準備物

食紅3～4色（液体タイプが使いやすいです）、
ゼラチン もしくは 寒天
プラスチックカップやトレイ、プラスチックコップ

●遊び方

冷やし固めたゼリーを、ゼリーを出し、直接手で触れて、思う存分感触を味わいましょう。洗面器に入れて固めて、足でつぶしても気持ちいいですよ。ゼリーの中にビー玉などを入れておくと、足で宝探しもできます！

固める前の色のついた水をジュースとして使い、ゼリー屋さんやジュース屋さんもできます。



★暑く長い夏休みです。上記を参考に、お子さんと一緒に遊んでみてください★