

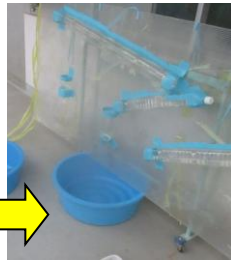
ねらい ○親子で様々な遊びに興味をもち、挑戦して遊ぶことを楽しむ。
○体を大きく動かしたり、指先の遊びに取り組んだりして遊ぶことを楽しむ。
○集まりに安心して参加し、親子で触れあって遊ぶことを楽しむ。

14 時には集まってあいさつや遊びの話を始めますので、余裕をもって登園してください。片付けは 14 時30分を予定しています。できるところの片付けを一緒にお願いします。
親子ふれあい遊びをします。動きやすい服装でお越しください。

にじいろ保育室

水流し

- ・水の流れを「どうなるかな？」と予想しながら目で追ったり、水の冷たさや感触を楽しみます。
- ・ビー玉と一緒に水を流せばよい音がするかも。聴覚への刺激も楽しみましょう。



レゴブロック

- ・「何を作ろうかな？」とイメージを膨らませて自由に作って楽しんでください。
- ・ブロックをつなげたり外したりする動きで、指先の細かな操作が上達します。
- ・好きなものを好きなだけ作って楽しみましょう。

ボールプール

- ・手や足だけでなく、全身ボールプールにを使って遊びましょう。ボールの感触を全身で感じることで触覚を養います。
- ・ボールプールに包まれ、適度な感覚刺激があると、落ち着きや集中力の向上にも効果的です。ぜひ全身で楽しんでください。

はてなボックス

- ・箱に入ったものを、手の触覚だけで見ずに当てます。
- 手で形や大きさ、硬さなどを感知取ることで、感覚を豊かに育みます。
- 指先に意識を向けることで集中力を高める遊びです。
- 親子で楽しみましょう！



ゲーム（フルーツタワー、など）

- ・果物の駒を、倒れないように高く積んでいきます。バランスを考えることで、物の位置や重なり方を考える力を養います。また、自分の狙った場所に指先でコントロールしておくことで、指先の機能や器用さを養います。
- ・全部の駒を使って倒れなければタワーの完成！素敵なタワーを完成させてください。

玉の塔

- ・玉が転がる様子を目で追い注視する力を養います。
- ・今回は、どこにビー玉が転がるかわからない特別コース！
- 毎回違うコースを転がる玉の行先を楽しんでください。

おはし遊び

- ・指先を使って色々な物をつまんで器に移します。「つかめそうでつかめない！」というほど良い難しさで挑戦する楽しさがあります。
- ・親子で、どちらが早く引越してできるか競争するのも面白い！
- ・指先の力の加減を調節する力を養います。

P

トランポリン

- ・楽しく体を使いながら、体幹を鍛えます。親子でジャンケン遊びをしながら取り組んでみましょう。
- ・跳びながら姿勢を保つことでバランス感覚も養います。体がぶれないように、できるだけ同じ場所で跳びましょう。

ポニーシング+お化けパンチ

- ・腕と足の力を使って姿勢を保持します。慣れたらお化けにタッチしてみましょう。動体視力も養います。バランスを崩さないことが大切です。



雑巾かけ

- ・四つ這いで進むことにより、腹筋・背筋・腰回りの筋肉を使います。姿勢の安定、バランス能力の向上、転びにくさにつながります。
- ・しっかり踏ん張って転ばないように進みましょう。これができたらお家の掃除もお任せしちゃいましょう。

サイバーホイール

- ・手足で押しながらサイバーホイールを転がして遊びましょう。
- ・ボディーイメージへの効果の他、力のコントロールや体幹が安定する効果があります。
- ・身体が遊具から飛び出さないように、自分のできる速さで楽しみましょう。

サーキット

- ・今回のサーキットでは、登る、跳ぶ、ネットをくぐる等で遊びます。
- ・ネットくぐりでは、姿勢を保つことや周りとの距離や位置を感じ取る力の効果が期待できます。
- ・全身をしっかり使って1つ1つ丁寧にクリアしていきましょう。今回の広場は、四つ這いになる遊びをたくさん用意しています。楽しく遊んで体幹を鍛えましょう！

入口