

ねらい ○親子で様々な遊びに興味をもち、挑戦して遊ぶことを楽しむ。
○水の感触を感じたり、体を大きく動かしたりして遊ぶことを楽しむ。
○集まりに安心して参加し、親子で触れあって遊ぶことを楽しむ。

14 時には集まってあいさつや遊びの話を始めますので、余裕をもって登園してください。片付けは 14 時45 分を予定しています。できるところの片付けを一緒にお願いします。
親子ふれあい遊びをします。動きやすい服装でお越しください。

にじいろ保育室

ハンモック

- ・ハンモックに包まれる心地よさを全身で感じ、揺れる感覚を楽しみます。



ボールプール

- ・手や足だけでなく、全身ボールプールに使って遊びましょう。ボールの感触を全身で感じることで触覚を養います。
- ・ボールプールに包まれ、適度な感覚刺激があると、落ち着きや集中力の向上にも効果的です。ぜひ全身で楽しんでくださいね。

トントン大工

- ・コルクボードに釘打ちをしてみましょう。注視する力、目と手の協応を養います。

玉の塔

- ・玉が転がる様子を目で追い注視する力を養います。転がり終わりに音が鳴ることも子供が興味をもって楽しめます。

金魚・ヨーヨーすくい

- ・水に浮かぶヨーヨーや金魚を目で追い、パイを使って救うことを楽しみながら、注視する力、目と手の協応を養います。

水流し

- ・水の流れを目で追ったり、水の冷たさや感触を楽しみます。



水鉄砲

- ・的を狙うことや水の勢いを楽しみながら、目で見た情報をもとに手を正確に動かす力を養います。

ヨット作り

- ・保護者の方と一緒に作ることを楽しみ、船を浮かべることを楽しみます。ハサミやテープの扱いでは力の入れ方や手と目を協応させながら作りたいものを作ります。

寒天遊び

- ・寒天の中にあるビー玉を見つけることや寒天の感触を楽しみます。寒天の感触の変化も楽しめます。握ったりつぶしたりすることで手先の感覚を養います。

P

トランポリン+じゃんけん

・楽しく体を使いながら、体幹を鍛えます。親子でじゃんけん遊びをしながら取り組んでみましょう。

ポニースイング+お化けパンチ

・腕と足の力を使って姿勢を保持します。慣れたらお化けにタッチしてみましょう。動体視力も養います。バランスを崩さないことが大切です。



ストラックアウト

・全身を使いながら、的を狙ってボールを投げることを楽しめます。投げた後の片づけではボードからはがす時には指や腕の力加減や動かし方が養われます。

ロディ

・バランスを取りながら前に進んでいくことを楽しめます。バランス感覚を養います。

サーキット

・矢印の順に進んでいきましょう。バランスをとりながら進んだり、ボーリングでは体を伸ばしてピンを倒したり、ジャンプをしてタンバリンをたたいたりしてすることを楽しみましょう。魚釣りでは手と目の協応させながらたくさんの魚を釣ってみましょう。遊びながら自分の体をコントロールする力を育みます。

入
口