

ねらい ○親子で様々な遊びに興味をもち、挑戦して遊ぶことを楽しむ。
○体の動きや力加減をコントロールして遊ぶことを楽しむ。
○集まりに安心して参加し、親子で触れあい、遊ぶことを楽しむ。

14 時に集まって挨拶や遊びの話を始めますので、余裕をもって登園してください。片付けは 14 時 35 分を予定しています。できるところの片付けを一緒にお願いします。

親子遊びは親子で風船運びゲームをしたいと思います。動きやすい服装でお越しください。

にじいろ保育室

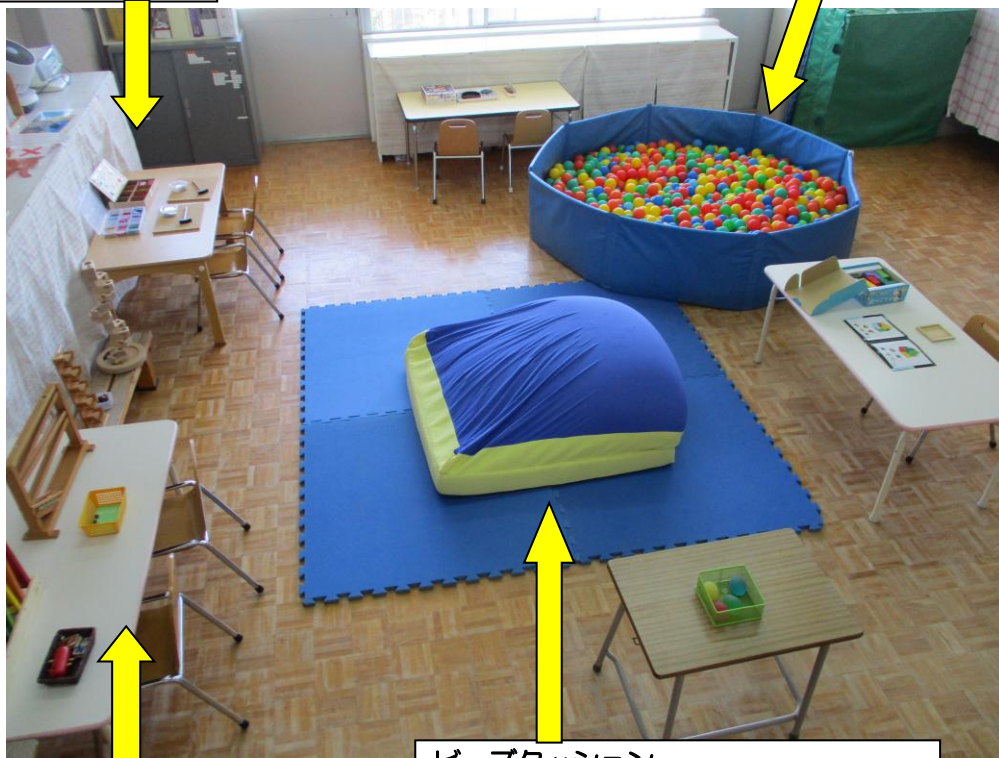
トントン大工

・コルクボードに釘打ちを試してみましょう。注視する力、目と手の協応を養います。

ボールプール

・手や足だけでなく、全身ボールプールにつかって遊びましょう。ボールの感触を全身で感じることで、触覚を養います。

ボールプールのボールに包まれ、適度な感覚刺激があると、落ち着きや集中力の向上にも効果的です。ぜひ、全身で遊んでください。



玉の塔

・玉が転がる様子を目で追い注視する力を養います。転がり終わりに音が鳴ることも子供が興味をもって楽しめます。

ビーズクッション

・座る・寝る・横になる等、どんな姿勢でもフィットします。心身のリラックス効果があります。また、包み込まれるような感触により、心理的な安心感を得ることができます。

好きな姿勢でゆったりしましょう。

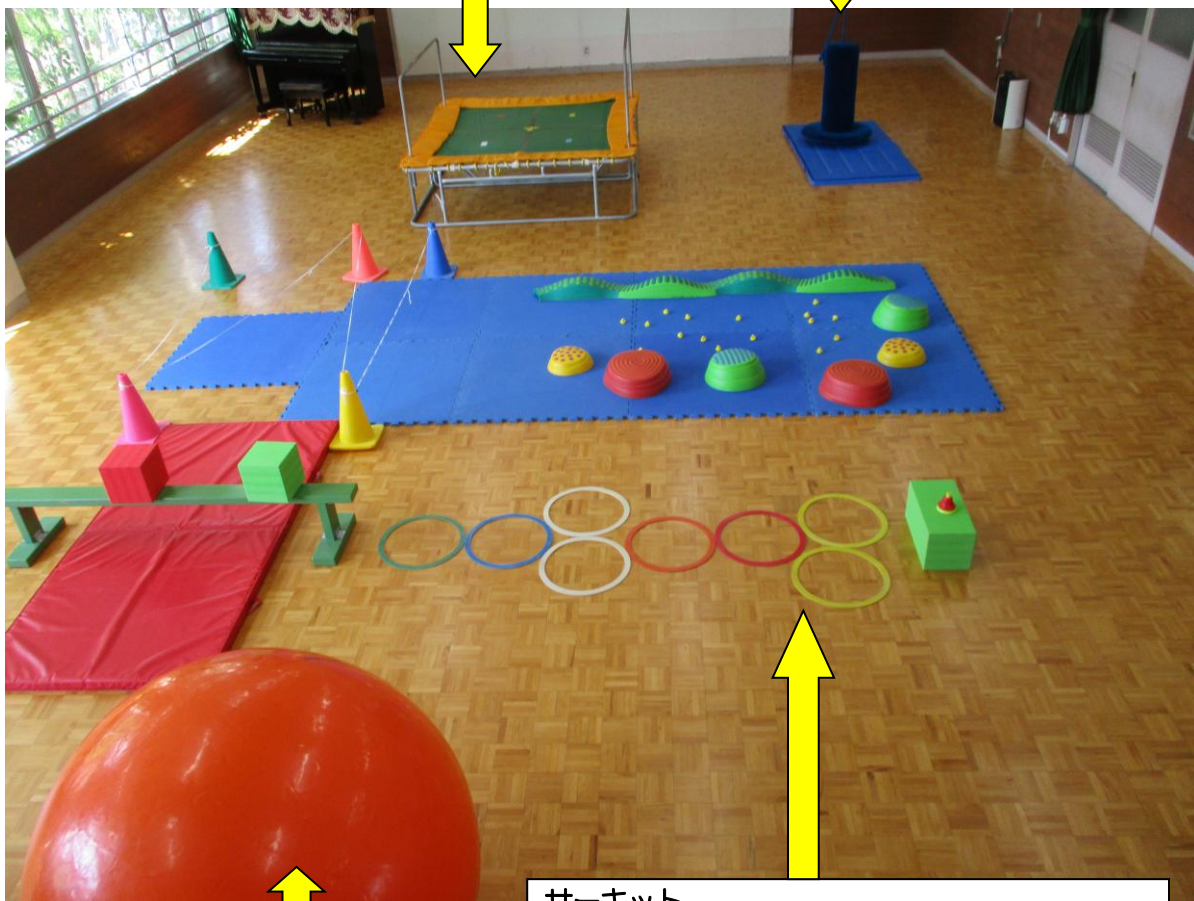
P

トランポリン+じゃんけん

・楽しく体を使いながら、体幹を鍛えます。親子でじゃんけん遊びをしながら取り組んでみましょう。

フレキサーシング+絵カード

・腕と足の力を使って姿勢を保持します。慣れたら絵カードを見ながら挑戦してみましょう。動体視力も養います。バランスを崩さないことが大切です。



大玉キャッチボール

・おうちの人に届くように、両足で踏ん張って、両手で思い切り大玉を押しましょう。力の使い方や左右のバランスを育みます。

サーキット

・番号の順に進んでいきましょう。バランスを取りながら拾ったり、ゴムに当たらないように跨いだりくぐったりと、遊びながら自分の体をコントロールする力を育みます。

入
口