令和８年１０月１５日　　にじいろ広場

ねらい　〇親子で様々な遊びに興味をもち、挑戦して遊ぶことを楽しむ。
　　〇体を大きく動かしたり、指先の遊びに取り組んだりして遊ぶことを楽しむ。
　　〇集まりに安心して参加し、親子で触れあって遊ぶことを楽しむ。

14 時には集まってあいさつや遊びの話を始めますので、余裕をもって登園してください。片付けは 14 時３０分を予定しています。できるところの片付けを一緒にお願いします。
親子ふれあい遊びをします。動きやすい服装でお越しください。

にじいろ保育室

ボールプール
・感覚刺激、触覚刺激に慣れます。
・刺激が脳に伝わり、運動神経の発達を促します。
・体をリラックスさせながら保護者にボールで隠してもらったり、かけてもらったりして楽しみましょう。

ボールゆらゆら
・バランスを取りながら揺れる心地よさを感じます。
・手で押さえたり足に力を入れたりし、自分の体を支えながら、楽しみましょう。



サボテンゲーム
・つまむ、握るなどの指先の細かな動きを養います。
・親子でバランスを取りながらサボテンを仕上げていくことを楽しみましょう。

黒ひげ危機一髪
・目と手の協応させる力を養います。
・順番に刀をさしながら親子でハラハラドキドキ感を楽しみましょう。

とんとん大工
・目と手の協応させる力やつまむ、握るなどの指先の細かな動きを養います。
・色々な形の組み合わせを楽しみながら、親子で色々な形を作りながら楽しみましょう。

おはし遊び
・指先の使い方を知ります。
・色々な素材をつまんで力加減を調整する力を養います。
・親子で一緒に箸運びを楽しんでみましょう。

遊戯室　配置図

P

トランポリン
・楽しく体を使いながら、体幹を鍛えます。親子でジャンプしながらカードを見たり、ポーズをしたりして取り組んでみましょう。
・跳びながら姿勢を保つことでバランス感覚も養います。体がぶれないように、できるだけ同じ場所で跳べるように声をかけて楽しみましょう。

オーシャンスイング＋ボール投げ
・腕と足の力を使って姿勢を保持します。
・動体視力も養います。バランスを崩さないことが大切です。
・揺れやスピードの適応力を養います。
・保護者の方が声をかけながらお化けにタッチしたり、バランスをとれるようにして楽しみましょう。



プレイクッション
・平衡感覚バランスや足裏の体重移動の感覚を養います。
・足で踏ん張る力や手足の協応を養います。
・重ねて外側をよじ登る、くぐる、上からバランス取りながら降りる等楽しみましょう。

リンゴ拾い
・目と手の協応性やボディイメージを養います。
・火ばさみを使って、リンゴをつかみかごに入れることを親子で楽しみましょう。

平均台
・平衡感覚やバランス感覚を養います。
・目と手の協応性を養います。
・グラスの種類を選んで端から端まで「落とさずに運ぶことができるかな？」保護者の方が応援して見守ってくださいね。

感触マット・ミュージックパッド
・色々な感触を感じることで、運動能力、言語情緒の安定など、脳の発達につながります。
・音が鳴ることや親子で様々な感触を楽しみながら最後まで進んで楽しみましょう。

入口