

こんだてよていひょう
献立予定表 2024年 2月

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	どう 土
				1日	☆2日	3日
ちゅうしょく 昼食				白ご飯・牛肉と糸こんにの炒り煮 キャベツと揚げの煮びたし 大根のみそ汁	大豆ご飯・ささみフライ・ポテトフライ 人参グラッセ、ブロッコリー 春雨スープ	白ご飯・おでん 巻昆布 わかめのみそ汁
おやつ				れんこんチップス	いちご せんべい	みかんゼリー ビスケット
	5日	☆6日	☆7日	8日	☆9日	10日
ちゅうしょく 昼食	白ご飯・鶏もも肉の西京焼き きんぴらごぼう 白菜のみそ汁	白ご飯・ぶりの煮つけ大根添え 塩ゆでスナップえんどう さつま汁	ミートスパゲティ ブロッコリー パイザンヌスープ	白ご飯・豆乳クリームシチュー かぼちゃサラダ バナナ	白ご飯・海鮮焼きビーフン あらびきウインナー 麩のみそ汁	白ご飯・鶏肉と野菜の煮物 白菜の土佐酢和え 豆腐のみそ汁
おやつ	いよかん せんべい	ロッククッキー	りんごのタルト	コーンフレーク	ぶどうゼリー せんべい	焼きいも
	12日	☆13日	☆14日	15日	☆16日	17日
ちゅうしょく 昼食	ふりかえきゅうじつ 振替休日	白ご飯・とりチリ風 ポテトサラダ オニオンスープ	白ご飯・大豆入りビーフカレー 三色なます いちご	白ご飯・鯖のみそ煮 あつ揚げと野菜の煮物 キャベツのみそ汁	白ご飯・まぐろと豆腐の揚げ団子 カリフラワーサラダ 五目スープ	白ご飯・高野豆腐の五目煮 じゃがいものみそ汁 キウイ
おやつ		りんご入り蒸しパン	豆乳プリン せんべい	米粉麺のうどん仕立て	バナナマフィン	クラッカーサンド
	19日	☆20日	☆21日	☆22日	23日	24日
ちゅうしょく 昼食	白ご飯・松風焼き ほうれん草ともやしのソテー きのこスープ	白ご飯・ハンバーグとポテトのオープン焼き ブロッコリー ジュリエンヌスープ	白ご飯・焼き魚の野菜ソース かぼちゃの煮物 パイナップル	白ご飯・タンドリーチキン シルバーサラダ 豆乳コーンスープ	てんのうたんじょうび 天皇誕生日	焼きそば ブロッコリー たまごねぎのみそ汁
おやつ	みかん せんべい	じゃこトースト	メープルマフィン	きな粉揚げパン		みかんクレープ
	26日	☆27日	☆28日	29日		
ちゅうしょく 昼食	白ご飯・揚げ鶏のケチャップ煮 中華風スープ バナナ	白ご飯・鮭のカレームニエル おからサラダ ミネストローネ	白ご飯・豚肉の生姜焼き 小松菜のすりごま和え のっぺい汁	白ご飯・五目みそ炒め煮 ブロッコリー すまし汁		
おやつ	スイートポテト	チヂミ	いよかん せんべい	きなこラスクパン		

*おやつには牛乳がつきます。*すべての食材に卵・乳を使用していません。*入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。