

離乳食 献立予定表 2024年 2月

しせつちやう 施設長	ふくしせつちやう 副施設長	ちやうりたんちやう 調理担当

	月	火	水	木	金	土
朝食				1日 おかゆ ミンチと野菜の煮物 煮奴 大根のみそ汁	2日 おかゆ 大豆入り野菜あんかけ 人参コンソメ煮 柔らかブロッコリー	3日 おかゆ ささみと野菜の煮物 玉ねぎのみそ汁 みかん甘煮
三時				おかゆ ツナと野菜の煮物 バナナのコンポート	おかゆ 野菜炒め煮 春雨スープ	おかゆ 野菜の柔らか煮 わかめスープ
朝食	5日 おかゆ 鶏ミンチの炒り煮 白菜の煮びたし にんじんの甘煮	6日 おかゆ 魚の煮つけ スナッフえんどうの煮物 さつまい	7日 おかゆ ミンチ肉とパスタの煮物 刻みブロッコリー 角切り野菜のスープ	8日 おかゆ ささみのくす煮 きゅうりのおろし煮 バナナのコンポート	9日 おかゆ 五目ビーフンのあんかけ 玉ねぎとわかめの煮物 麩のみそ汁	10日 おかゆ 鶏肉の煮物 白菜の煮びたし 豆腐のみそ汁
三時	おかゆ じゃがいもの煮物 いよかんのコンポート	ごもく 五目がゆ 柔らか野菜炒め 麩のみそ汁	おかゆ 野菜の煮物 春雨スープ	おかゆ かぼちゃの煮物 赤ちゃんせんべい	おかゆ 野菜の煮浸し なすの煮物	おかゆ 野菜の柔らか煮 さつまいもマッシュ
朝食	12日 ふりかえきゆうじつ 振替休日	13日 おかゆ 鶏肉のケチャップ煮 じゃがいもの煮物 たま 玉ねぎスープ	14日 おかゆ クリームシチュー 三色野菜の煮付け いちごのコンポート	15日 おかゆ 白身魚のみそ煮 野菜の炊き合わせ 麩の煮びたし	16日 おかゆ 鶏ミンチと野菜のトマト煮 柔らかカリフラワー 五目スープ	17日 おかゆ 高野豆腐の煮付け 柔らかブロッコリー たま 玉ねぎのみそ汁
三時		おかゆ 野菜と豆腐の煮物 りんごのコンポート	おかゆ 米粉麺と野菜のコンソメ煮 人参マッシュ	おかゆ かぶと野菜の煮物 すまし汁	おじや キャベツと春雨の柔らか煮 バナナのコンポート	おかゆ じゃがいものそぼろあん りんごのコンポート
朝食	19日 おかゆ 豆腐とツナの煮物 ほうれん草のソテー きのこスープ	20日 おかゆ 豚と野菜の煮物 ブロッコリーのくす煮 細切り野菜のスープ	21日 おかゆ 白身魚の煮付け かぼちゃマッシュ キャベツのみそ汁	22日 おかゆ 鶏肉の柔らか煮 きゅうりのくす煮 コーンスープ	23日 てんのうたんじやうび 天皇誕生日	24日 おかゆ 柔らか焼きそば ブロッコリーのくす煮 たま 玉ねぎスープ
三時	おかゆ 野菜のコンソメ煮 みかんのコンポート	おかゆ 野菜のトマト煮 かぼちゃの煮物	おかゆ 豆腐のくす煮 野菜のみそ煮込み	おかゆ 野菜と春雨の煮物 赤ちゃんせんべい		おかゆ ささみと野菜の煮物 オレンジのコンポート
朝食	26日 おかゆ 鶏肉のケチャップ煮 わかめのスープ バナナのコンポート	27日 おかゆ 鮭の野菜あんかけ 柔らか野菜炒め ミネストローネ	28日 おかゆ 豚肉の柔らか煮 小松菜の煮びたし のっぺい汁	29日 おかゆ 野菜のみそ炒め煮 柔らかブロッコリー すまし汁		
三時	おかゆ 野菜のくす煮 麩のみそ汁	ごもく 五目おじや 青菜の煮浸し じゃがいもマッシュ	おかゆ かぼちゃの五目あんかけ いよかんのコンポート	おかゆ 豆腐のくす煮 野菜の柔らか煮		

☆離乳食の献立には、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせ使用しています☆