

献立予定表 2024年 1月

施設長	副施設長	調理担当

	月	火	水	木	金	土
ちゅう 屋 食				4日 白ご飯・クリームシチュー 三度豆のおかか和え みかん缶	5日 白ご飯・肉豆腐 わかめとコーンのごま和え パイナップル	6日 白ご飯・五目みそ炒め煮 ブロッコリー 豆腐のすまし汁
お や つ				クッキー せんべい	黒豆のカップケーキ	みかんゼリー せんべい
ちゅう 屋 食	8日	9日 白ご飯 根菜つくねの落とし揚げ ほうれん草のごま和え・春雨スープ	☆10日 白ご飯 さわらの照り焼き・なます お雑煮風(白みそ仕立て)	11日 白ご飯・ハンバーグ 野菜ソテー じゃがいものみそ汁	☆12日 白ご飯・鶏もも肉の塩麹焼き ポテトサラダ パイザンヌスープ	13日 白ご飯・炒り豆腐 巻き昆布 大根のみそ汁
お や つ	成人の日	ちんすこう	ピザ風トースト	みかん せんべい	さつまいも入りぜんざい	バナナ ビスケット
ちゅう 屋 食	15日 白ご飯・豚肉のうま煮 ピーマンとちりめんじゃこの炒り煮 白菜のみそ汁 豆腐のお焼き	☆16日 白ご飯・鮭の塩焼き ひじきの煮つけ 具だくさん汁	17日 白ご飯・大根と鶏つくね煮 金時豆 キャベツのみそ汁	☆18日 白ご飯・かぼちゃの五目あんかけ ブロッコリー うす揚げのみそ汁	☆19日 カレーライス ヒレカツ みかん	20日 白ご飯・和風ボトフ あらびきウインナー キウイ
お や つ		オレンジ せんべい	マスカットゼリー せんべい	クレープのみかん添え	うどん焼き	豆乳プリン せんべい
ちゅう 屋 食	22日 白ご飯・豚肉のケチャップ煮 シルバーサラダ たまねぎとわかめのみそ汁	☆23日 白ご飯 酢豚 中華スープ	☆24日 白ご飯・白身魚のピザ焼き しそマヨスパゲティ コーンスープ	25日 白ご飯・牛肉と糸こんの炒り煮 カルちゃん和え 厚揚げのみそ汁	☆26日 白ご飯・チキンカツ ミックスサラダ カレースープ	27日 白ご飯・八宝菜 わかめスープ オレンジ
お や つ	焼きいも	黒糖まんじゅう せんべい	いよかん かりんとう	ココアバナナドーナツ	ラスクパン	クラッカーサンド
ちゅう 屋 食	29日 白ご飯・かしわのじぶ煮 白菜サラダ 麩のみそ汁	☆30日 白ご飯・鯖のムニエル ラタトゥイユ すまし汁・りんご	☆31日 白ご飯・ベイクドポテト にんじんグラッセ にらのみそ汁			
お や つ	りんご せんべい	スノークッキー	マカロニきなこ			

*おやつには牛乳がつきます。 *すべての食材に卵・乳製品を使用していません。 *入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがあります。