

離乳食 献立表 2023年 9月

施設長	副施設長	調理担当

	月	火	水	木	金	土
10月1日					1日 おかゆ 白身魚の煮ほぐし 野菜のたきあわせ じゃがいものみそ汁	2日 おかゆ クリームスープバグッピー ほうれん草の柔らか煮 オレンジのコンポート
10月2日					きなこがゆ 柔らか野菜炒め にんじん甘煮	おかゆ けんちん汁風 赤ちゃんせんべい
10月3日	4日 おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 にんじん甘煮 中華スープ	5日 おかゆ ベークドポテト キャベツの煮物 コンスープ	6日 おかゆ 白身魚の野菜あんかけ カリフラワー煮 さつまいものみそ汁	7日 おかゆ なすとピーマンの鍋しぎ かぼちゃ煮 玉ねぎのスープ	8日 おかゆ 豆腐ハンバーグ 野菜の柔らかソテー コンソメスープ	9日 おかゆ とり肉と野菜の煮物 柔らかブロッコリー りんごのコンポート
10月4日	おかゆ ツナ入り野菜煮 さつまいもマッシュ	おかゆ 柔らか野菜炒め 梨のコンポート	おかゆ 野菜あん マカロニのケチャップ煮	青海苔かゆ 野菜の煮物 人参の甘煮	おかゆ ツナじゃが煮 野菜のみそ汁	フレークがゆ 野菜のみそ煮 にんじん甘煮
10月5日	11日 おかゆ マーボー豆腐風 もやし煮 オレンジコンポート	12日 おかゆ 野菜の煮物 白菜のみそ汁 メロンのコンポート	13日 おかゆ 柔らか豚 キャベツの柔らか煮 にんじんマッシュ	14日 おかゆ 豆腐の葛煮 中華風煮物 トマトのスープ	15日 おかゆ 鮭の煮付け マカロニと野菜の煮物 けんちん汁	16日 おかゆ そうめんと野菜の煮込み 柔らかブロッコリー バナナのコンポート
10月6日	おかゆ 野菜の柔らか煮 じゃがいもマッシュ	ごもく 五目うどん 野菜のスープ煮 赤ちゃんせんべい	おかゆ 野菜の味噌煮 かぼちゃ 南瓜の甘煮	おかゆ 野菜のそぼろ炒め りんごのコンポート	おかゆ 野菜のコンソメあん さつまいも煮	おかゆ 柔らか野菜炒め にんじんマッシュ
10月7日	18日 敬老の日	19日 おかゆ 鶏肉と野菜の煮込み キャベツ煮 豆腐のすまし汁	20日 おかゆ さけの煮付け 温野菜 パイザンヌスープ	21日 おかゆ 豚肉とチンゲン菜の煮物 マッシュポテト なすのみそ汁	22日 おかゆ 豚肉と野菜の煮物 きゅうりのおろし煮 きのこのみそ汁	23日 秋分の日
10月8日	25日 おかゆ グラタン風 マッシュポテト 切りほだいこんのみそ汁	26日 おかゆ 五目やわらか煮 ほうれん草の煮浸し 梨コンポート	27日 おかゆ 白身魚のほぐし きゅうりのおろし煮 わかめのみそ汁	28日 おかゆ 豆腐の煮つけ 野菜のトマト煮 春雨スープ	29日 おかゆ 八宝菜風煮物 ブロッコリーの柔らか煮 ツナと青菜あん	30日 おかゆ すき焼き風煮 トマトのつぶし煮 玉ねぎのみそ汁
10月9日	おかゆ 野菜のみそ炒め風 りんごのコンポート	おかゆ ミチと野菜の煮物 にんじん甘煮	おかゆ すき焼き風煮 赤ちゃんせんべい	おかゆ 野菜の五目煮 さつまいも煮	おかゆ 野菜の煮付け トマト煮	おかゆ 野菜のそぼろあん 赤ちゃんせんべい

☆離乳食の献立には、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせて使用しています☆