

	月	火	水	木	金	土
昼食		1日 白ご飯・鶏もも肉の塩麹焼き ほうれん草ともやしのおえ物 切干大根のみそ汁	2日 白ご飯・まぐろと豆腐の揚げ団子 小松菜の炒め物 わかめのみそ汁	3日 白ご飯・白身魚の照り焼き チンゲン菜ソテー とうがんスープ	4日 麦ごはん・すいとん(幼児)うどん(乳児) ひじきと大豆の煮付け 南瓜の煮物	5日 白ご飯・牛肉とじゃがいもの炒め煮 トマト 豆腐のすまし汁
	おやつ	とうもろこし せんべい	さつまいもクッキー	ぶどうゼリー せんべい	みかん缶 せんべい	クラッカーサンド
昼食	7日 白ご飯・揚げ鶏の野菜あんかけ 塩ゆでアスパラガス なすのみそ汁	8日 白ご飯・鯖のみそ煮 厚揚げと野菜の煮物 きのこのすまし汁	9日 ハンバーガー(パン) フライドポテト ミネストローネ	10日 白ご飯・野菜たっぷり夏マーボー あらびきウインナー うす揚げのみそ汁	11日 山の日	12日 白ご飯・豚肉とかぼちゃの煮物 きゅうりとわかめの酢のもの バナナ
	おやつ	ツナマヨパンケーキ すいか せんべい	豆腐のお焼き	ブルーベリータルト	いちごゼリー	
昼食	14日 白ご飯・鮭の塩焼き フロッコリー きりぼしだいこんの炒り煮 りんご	15日 白ご飯・大豆の五目煮 蒸しシュウマイ キャベツのごまみそ汁	16日 白ご飯・肉じゃが ブロッコリー 豆腐のすまし汁	17日 白ご飯・肉団子 野菜ソテー 貝だくさんみそ汁	18日 白ご飯・夏野菜カレー そうめん南瓜の和え物 トマト	19日 白ご飯・筑前煮 ブロッコリー おくらのすまし汁
	おやつ	コーンフレーク オレンジ せんべい	マカロニのみたらしあんかけ	ラスクパン	フルーツポンチ	ゴールドキウイ せんべい
昼食	21日 白ご飯・ぎせい豆腐 マカロニサラダ さつまいものみそ汁	22日 白ご飯・白菜のクリーム煮 ほうれん草とトマトのツナサラダ バナナ	23日 白ご飯・ミートローフ 野菜のトマト煮 コーンスープ	24日 白ご飯・ハム入りコロッケ 野菜のマヨネーズサラダ ももゼリー	25日 白ご飯・鮭のレモン焼き とうがんのそぼろ煮 けんちん汁	26日 白ご飯・おでん 巻昆布 ゆばとみつ葉のすまし汁
	おやつ	メロン せんべい	冷やしうどん 豆乳プリン せんべい	チヂミ	あんこケーキ	ソイアイス(乳児は豆乳ヨーグルト) せんべい
昼食	28日 とうもろこしご飯 牛肉と糸こんの炒り煮 ポテトサラダ 玉ねぎのみそ汁	29日 白ご飯・レモンチキン シルバーサラダ パイザンヌスープ	30日 白ご飯・鯖のムニエル ひじきの健康サラダ きのこスープ	31日 白ご飯・ビビンバ わかめスープ りんご	*おやつには牛乳がつかます。 *すべての食材に 卵、乳製品を使用していません。 *入荷状況などにより、メニューを変更させていただく場合がございます。 *9日の主食はパンです。	
	おやつ	みかん豆乳寒天	すいか せんべい	ジャムサンド	じゃがいものガレット	