離乳食　献立予定表　　2023年　8月

施設長	副施設長	調理担当

	月	火	水	木	金	土
昼食		1日 おかゆ 野菜のそぼろ煮 ほうれん草ともやしのソテー 切干大根のみそ汁	2日 おかゆ 鶏肉と豆腐の煮物 小松菜の炒め物 わかめのみそ汁	3日 おかゆ 魚の焼きほぐし 野菜の炊き合わせ 冬瓜のみそ汁	4日 おかゆ ひじきと大豆の煮付け 麩と野菜のすまし汁 赤ちゃんせんべい	5日 おかゆ ミンチといもの炒め煮 トマトのくず煮 豆腐のすまし汁
三時		おかゆ 八宝菜風煮物 バナナのコンポート	おかゆ 野菜の柔らか煮 さつま芋のマッシュ	おかゆ 野菜の柔らか炒め オレンジのコンポート	おかゆ 野菜のそぼろ炒め 玉ねぎ甘煮	おかゆ 野菜の煮物 厚揚げの炒め煮
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ アスパラの柔らか煮 トマトのつぶし煮	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜のコンソメ煮 じゃがいものマッシュ	おかゆ 鶏ささみ肉のほぐし煮 ミネストローネ風 南瓜の煮付け	おかゆ 豆腐の五目あんかけ きゅうりのおろし煮 玉ねぎのみそ汁	山の日	おかゆ 豚肉と南瓜の柔らか煮 きゅうりのおろし煮 わかめのみそ汁
三時	おかゆ 野菜の含め煮 大根つぶし煮	五目おじや 野菜と豆腐の煮物 すいかのコンポート	おかゆ 野菜の柔らか煮 なすのくず煮	おかゆ かぼちゃのマッシュ 野菜のスープ		そぼろがゆ 柔らか野菜炒め にんじん甘煮
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	おかゆ 白身魚の煮付け 柔らか切干大根煮 麩のみそ汁	おかゆ 大豆の五目煮 ほうれん草煮浸し キャベツのみそ汁	おかゆ 肉じゃが 金時豆 野菜のすまし汁	おかゆ 豚肉と野菜のトマト煮 キャベツのやわらか煮 具だくさんのみそ汁	おかゆ 野菜のスープ煮込み 玉ねぎ甘煮 かぼちゃ煮物	おかゆ 筑前煮風 ブロッコリーのあんかけ 麩のみそ汁
三時	おかゆ 野菜の柔らか炒め リンゴのコンポート	五目おじや 野菜の炒め煮 オレンジのコンポート	おかゆ すき焼き風煮物 マカロニ入りスープ	おかゆ 野菜の煮物 赤ちゃんせんべい	おかゆ 野菜のみそ炒め風 煮トマト	にゅうめん 野菜の柔らか炒め バナナのコンポート
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	おかゆ ぎせい豆腐風 キャベツときゅうりの煮物 野菜のみそ汁	おかゆ 白菜のクリーム煮 ほうれん草の和え物 トマト煮	おかゆ ふた肉と野菜のみそ炒め 野菜のトマト煮 きゅうりのおろし煮	おかゆ 八宝菜風 じゃがいものマッシュ オレンジコンポート	おかゆ 鮭の焼きほぐし 冬瓜の煮物 けんちん汁	おかゆ おでん風 ほうれん草のくず煮 かぼちゃのみそ汁
三時	おかゆ 柔らか野菜炒め さつまいもの甘煮	煮込みうどん 大根の煮物 りんごのコンポート	おかゆ 筑前煮風 野菜のスープ	おかゆ 野菜の柔らか煮 赤ちゃんせんべい	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 大根マッシュ	みそおじや きゅうりのおろし煮 オレンジコンポート
	28日	29日	30日	31日		
昼食	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 大根つぶし煮 野菜のスープ	おかゆ 鶏肉の柔らか煮 キャベツの煮物 野菜のコンソメスープ	おかゆ 白身魚の煮つけ ひじきの煮物 きのこのみそ汁	おかゆ 鶏ミンチのみそ煮 もやしのソテー煮 わかめスープ		
三時	おかゆ 野菜のトマト煮 かぼちゃつぶし煮	おかゆ 野菜の煮込み すいかのコンポート	五目おじや 豆腐と野菜の炒め煮 野菜のみそ汁	おかゆ じゃがいものみそ汁 バナナのコンポート		

☆離乳食の献立は、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせて使用しています☆