

施設長	副施設長	調理担当

	月	火	水	木	金	土
朝食	31日 おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 人参の甘煮 厚揚げのみそ汁					1日 おかゆ 鶏ささみ肉と野菜の煮物 オレンジコンポート 柔らかブロッコリー
	3時 きなこかゆ にくじゃが煮物 かぼちゃマッシュ					ごもくおじや 野菜スープ あかあちゃんせんべい
朝食	3日 おかゆ ビーフンの五目炒め 豆腐煮 かぼちゃのみそ汁	4日 おかゆ 筑前煮 ブロッコリー煮 わかめと豆腐の味噌汁	5日 おかゆ 鮭のほぐし煮 とうがんそぼろ煮 三度豆のスープ	6日 おかゆ ポークビーンズ 野菜の柔らか煮 煮りんご	7日 おかゆ 豆腐と鶏肉の煮物 にんじんグラッセ じゃがいもマッシュ	8日 おかゆ 豆腐と野菜のみそ煮 もやし煮 バナナコンポート
	3時 おかゆ ポトフ風煮物 バナナコンポート	おかゆ 野菜の煮物 りんごコンポート	おかゆ 野菜の煮物煮物 かぼちゃ煮	おかゆ 野菜のシチュー風煮込み 豆腐のみそ汁	おかゆ 野菜のトマト風味炒め たまご甘煮	おかゆ キャベツとにんじんの煮物 コーンスープ
朝食	10日 おかゆ 高野豆腐と野菜の煮物 煮トマト バナナ煮	11日 おかゆ 鶏肉の柔らか煮 野菜の煮物 玉ねぎのみそ汁	12日 おかゆ 豆腐と野菜の煮物 にんじん甘煮 白菜のみそ汁	13日 おかゆ 白身魚のほぐし煮 五目スープ 柔らかブロッコリー	14日 おかゆ ささ身のくず煮 野菜とマカロニの柔らか煮 トマトつぶし煮	15日 おかゆ すき焼き風煮 わかめのみそ汁 オレンジコンポート
	3時 おかゆ ささみと野菜の煮物 にんじんマッシュ	おかゆ 八宝菜風煮物 すいかコンポート	おかゆ じゃが芋の煮物 レタスの煮浸し	おかゆ 豆腐と野菜のスープ煮 じゃがいもマッシュ	おかゆ 豆腐の煮物 野菜のみそ汁	ごもくおじや ビーフンスープ ベビーせんべい
朝食	17日 海の白	18日 おかゆ 白身魚のほぐし煮 じゃがいもの柔らか煮 キャベツのみそ汁	19日 おかゆ 豆腐の五目あんかけ じゃがいもマッシュ 柔らかブロッコリー	20日 おかゆ 柔らか野菜炒め きゅうりのおろし煮 豆腐のすまし汁	21日 おかゆ ささ身の柔らか煮 煮トマト 白菜のスープ	22日 おかゆ やわらかやきそば ふのみそ汁 バナナ煮つぶし
	3時 おかゆ 野菜のあんかけ トマトつぶし煮	おかゆ 野菜のあんかけ トマトつぶし煮	うどん 野菜のみそ煮 ベビーせんべい	おかゆ 野菜のコンソメ煮 じゃがいもマッシュ	おかゆ 柔らか野菜炒め さつまいもマッシュ	おかゆ 青菜のそぼろ煮 にんじんマッシュ
朝食	24日 おかゆ 鶏肉と野菜煮 キャベツの柔らか煮 オレンジコンポート	25日 おかゆ 鶏肉と野菜の煮込み 三度豆の煮物 じゃがいものスープ	26日 おかゆ 白身魚の煮つけ 野菜の煮びたし なすのみそ汁	27日 おかゆ シチュー風煮物 キャベツの柔らか煮 トマトつぶし煮	28日 おかゆ 鶏肉のトマト煮 野菜の柔らか煮ソテー きのこスープ	29日 おかゆ 八宝菜 青菜の煮びたし にんじん甘煮
	3時 おかゆ 野菜の煮びたし ベビーせんべい	おかゆ 青海苔がゆ 野菜のそぼろ炒め にんじんおろし煮	おかゆ ささみの煮物 野菜のそぼろあん	おかゆ かぼちゃの煮物 にんじんマッシュ	おかゆ 野菜のそぼろ煮 煮バナナ	野菜おじや ブロッコリー柔らか煮 わかめスープ

★離乳食の献立には、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせ使用しています★