

こんだてよていひょう  
献立予定表

2023年 7月

	しせつちやう 施設長	ふくしせつちやう 副施設長	ちやうけんとく 調理担当			
	月	火	水	木	金	土
	7月31日					1日
ちゆう 屋 食	しろ はん ぶたにく しょうがや 白ご飯・豚肉の生姜焼き					しろ はん とりにく やさい にもの 白ご飯・鶏肉と野菜の煮物
お や つ	れんこんのきんぴら あつあ 厚揚げのみそ汁					アスパラソテー オレンジ パンケーキ
	3日	☆4日	☆5日	6日	☆7日 七夕	8日
ちゆう 屋 食	しろ はん ごもくいた 白ご飯・ピーマンの五目炒め	しろ はん ちくせん 白ご飯・筑前煮	しろ はん けい 白ご飯・鯉のムニエルタルタルソース添え	しろ はん 白ご飯・ポークビーンズ	しろ はん とうふ 白ご飯・豆腐ハンバーグ	しろ はん とうふ 白ご飯・マーボー豆腐
お や つ	おくらのおかか あえ かぼちゃのみそ汁	ブロッコリー わかめと豆腐のみそ汁	さんどまめ 三度豆のごま和え とうがんのとろとろスープ	わふう 和風サラダ りんご	にんじん 人参グラッセ ななはた 七夕そうめん・天の川ゼリー	もやしのみナムル パイナップル
お や つ	フルーツポンチ	アップルケーキ	クリームパン	もも 桃のタルト	スイートポテト	コーンフレーク
	10日	☆11日	☆12日	13日	☆14日	15日
ちゆう 屋 食	しろ はん こうやとうふ 白ご飯・高野豆腐のオランダ煮	しろ はん とりにく 白ご飯・鶏肉のバーベキュー焼き	しろ はん ふくふくろ 白ご飯・福袋	しろ はん しろみさかな 白ご飯・白身魚のステーキソースかけ	しろ はん なんばん 白ご飯・チキン南蛮	しろ はん らうに 白ご飯・すきやき風煮
お や つ	あらびきウインナー バナナ	ポテトサラダ ブロッコリーと玉ねぎのみそ汁	やさい にもの 野菜の煮物 はくさい 白菜のみそ汁	ブロッコリー 五目スープ とうふ 豆腐コーンパン	マカロニサラダ 豆腐のみそ汁 マンゴーゼリー	ズッキーニとツナのサラダ ビスケット もも缶
	17日	☆18日	☆19日	20日	21日	22日
ちゆう 屋 食	うみ ひ 海の日	しろ はん さば たつた あ 白ご飯・鯖の竜田揚げ	しろ はん とうふ ちもく 白ご飯・豆腐の五目あんかけ	しろ はん ぶたにく や 白ご飯・豚肉のごまみそ焼き	しろ はん とりにく ろうまあじ 白ご飯・鶏肉とちくわの風味揚げ	しろ はん 白ご飯・やきそば
お や つ		じゃがいものかわりソテー トマトと玉ねぎの洋風みそ汁	きんときにまめ 金時煮豆 すいか	やさい 野菜ソテー とうふ 豆腐のすまし汁	トマト 白菜のスープ 焼きとうもろこし せんべい	ふのみそ汁 バナナ じゃこトースト
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
ちゆう 屋 食	しろ はん ぶたにく いた もの 白ご飯・豚肉とピーマンの炒め物	しろ はん とり 白ご飯・鶏ささみのフライ	しろ はん しおや 白ご飯・カラスカレイの塩焼き	ロールパン・豆乳クリームシチュー みずな 水菜とカニカマのサラダ	しろ はん チキン 白ご飯・チキンのトマトソースかけ	しろ はん はっほうさい 白ご飯・八宝菜
お や つ	きりほじいこん 切干大根のみそ汁 オレンジ	さんどまめ ラタトゥイユ、三度豆ソテー じゃがいもの冷製スープ	にんじん 人参サラダ なすのみそ汁	オレンジ マスカットゼリー クラッカー	キャベツのごま和え きのこスープ メイプルマフィン	お 蒸ししゅうまい ゴールドキウイ ジャムサンド

\*おやつには牛乳がつきます。 \*すべての食材に卵・乳製品を使用していません。 \*入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。