

離乳食 献立予定表 2023年 6月

	施設長	副施設長	調理担当		
	木	金	土		
1日	2日	3日			
おかゆ カレイの塩焼きほぐし キャベツの柔らか煮 けんちん汁	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ 柔らかブロッコリー	おかゆ 大豆の五目煮 すまし汁 いちごコンポート			
3時					
5日	6日	7日	8日	9日	10日
おかゆ 白身魚の煮つけ 柔らか野菜ソテー 大根のみそ汁	おかゆ 鶏肉の柔らか煮 柔らか野菜炒め さつまいものみそ汁	おかゆ ポトフ風煮物 切干大根柔らか煮 オレンジコンポート	おかゆ クリームシチュー風 野菜の柔らか煮 玉ねぎの甘煮	おかゆ ささみと野菜のくず煮 豆腐入りすまし汁 ブロッコリーのくず煮	おかゆ 鶏ミンチ肉と野菜の炒め煮 豆腐の煮つけ わかめのみそ汁
3時					
12日	13日	14日	15日	16日	17日
おかゆ 豆腐と野菜の中華煮 チンゲン菜の煮物 オレンジコンポート	おかゆ じゃがいもの柔らか煮 野菜スープ 柔らかブロッコリー	おかゆ ささみの柔らか煮 ほうれん草ともやしの柔らか煮 わかめスープ	おかゆ おでん風 野菜のみそ汁 オレンジコンポート	おかゆ 白身魚の煮付け ほうれん草白和え トマトつぶし煮	おかゆ かぼちゃの五目煮 玉ねぎ甘煮 豆腐のみそ汁
3時					
19日	20日	21日	22日	23日	24日
おかゆ なすとピーマンの鍋しぎ風 にんじんのおろし煮 コーンスープ	おかゆ ささみと野菜のみそ煮 ほうれん草の柔らか煮 煮トマト	おかゆ 鶏と野菜のクリーム煮 柔らかアスパラガス オレンジコンポート	おかゆ 鶏ミンチのそぼろ煮 ミネストローネ風 ブロッコリーの柔らか煮	おかゆ 白身魚の野菜あん さんどまめ 柔らか煮 さつま芋のつぶし煮	おかゆ じゃがいものそぼろあんかけ キャベツスープ りんごコンポート
3時					
26日	27日	28日	29日	30日	
おかゆ 肉じゃが煮 ブロッコリーの柔らか煮 玉ねぎのみそ汁	おかゆ 白身魚の煮付け キャベツのおかか煮 豆腐のすまし汁	おかゆ じゃがいもとひじきの煮物 トマトつぶし煮 パイザンヌスープ	おかゆ 野菜の柔らか煮 煮トマト 豆腐の煮付け	おかゆ 高野豆腐の五目煮 きゅうりのおろし煮 バナナコンポート	
3時					
5日	6日	7日	8日	9日	10日
おかゆ 柔らか野菜炒め かぼちゃのマッシュ	おかゆ 八宝菜風煮物 アスパラガスの柔らか煮	おかゆ さんどまめと野菜の炒め煮 りんごコンポート	おかゆ かぼちゃの柔らか煮 白菜の煮物	おかゆ 五目かゆ 白身魚の煮つけ 春雨と野菜の煮物	

★離乳食の献立には、入荷状況や栄養バランスを考えいろいろな野菜を組み合わせで使用しています★