

離乳食 献立予定表 2023年 5月

施設長 副施設長 調理担当

	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
朝食	おかゆ 五目味噌炒め煮 大根の煮つぶし カリフラワー煮	おかゆ 鶏と野菜煮 きゅうりのおろし煮 ミネストローネ風	けんほうきねんび 憲法記念日	みどりの日	こどもの日	おかゆ 大豆と野菜のやわらか煮 大根の煮つけ いちごコンポート
	三時	おかゆ 野菜の煮物 バナナコンポート	おかゆ やわらか野菜ソテー あかちゃんせんべい			ごもく 五目ぞうすい 鶏と野菜のコンソメ煮 わかめのすまし汁
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
朝食	おかゆ 鶏肉のトマト煮 中華スープ オレンジコンポート	おかゆ 白身魚の照り焼き やわらか野菜炒め キャベツのみそ汁	おかゆ 切り干し大根やわらか煮 やわらかブロッコリー 白菜のみそ汁	おかゆ 豆腐と野菜のやわらか煮 じゃがいものつぶし煮 みそ汁	おかゆ ミンチ肉のトマト煮 やわらか野菜ソテー 豆腐の煮つけ	おかゆ つくねと大根の煮物 やわらかブロッコリー ふのみそ汁
	三時	おかゆ 青のりかゆ じゃがいもの煮物 バナナ煮	おかゆ シチュー風煮物 大根の煮つぶし	おかゆ 豆腐の煮つけ 野菜のやわらか煮	おかゆ ツナと野菜の炒め物 人参の甘煮	おかゆ キャベツやわらか煮 野菜のみそ汁
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
朝食	おかゆ 肉じゃが風 野菜の煮込み パイナップルのコンポート	おかゆ やわらか野菜炒め 春雨と野菜煮 きのこスープ	おかゆ 白身魚のムニエル ほうれん草の葛煮 切り干し大根のみそ汁	おかゆ 豆腐と野菜のやわらか煮 さつまいもつぶし煮 わかめスープ	おかゆ ミンチ肉の豆腐煮 野菜の炒め煮 コーンスープ	おかゆ ビーフシチュー風煮物 きゅうりのおろし煮 マカロニスープ煮
	三時	おかゆ 野菜のみそ煮 大豆と野菜の煮物	おかゆ 野菜のトマト煮 たまねぎスープ	おかゆ 野菜のそぼろあん バナナコンポート	おかゆ ツナと野菜のやわらか炒め トマトのつぶし煮	おかゆ 野菜の五目煮 リンゴコンポート
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
朝食	おかゆ 大豆と野菜のそぼろ煮 ひじきの煮つけ トマトつぶし煮	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 八宝菜風煮 そら豆煮	おかゆ 白身魚の野菜あん 白菜と揚げの煮びたし バナナコンポート	おかゆ ミンチ肉と野菜の煮物 じゃが芋のつぶし煮 わかめのすまし汁	おかゆ 白身魚煮 青梗菜ソテー風 ふのみそ汁	おかゆ すき焼風煮物 やわらかブロッコリー たまねぎのみそ汁
	三時	おかゆ やわらか野菜炒め かぼちゃマッシュ	おかゆ ミンチと野菜の炒め煮 リンゴコンポート	おかゆ 筑前煮風煮物 じゃがいものみそ汁	おかゆ 豆腐の煮付け やわらかブロッコリー	おかゆ やわらか野菜炒め あかちゃんせんべい
	29日	30日	31日			
朝食	おかゆ かぼちゃと玉ねぎの煮物 トマトのつぶし煮 野菜のやわらか煮	おかゆ 鶏つくねほぐし トマトのつぶし煮 豆腐のみそ汁	おかゆ 白身魚焼きほぐし ささみと野菜のやわらか煮 野菜スープ			
	三時	おかゆ キャベツのやわらか煮 バナナコンポート	おかゆ じゃがいものコンソメ煮 野菜のみそ汁	おかゆ やわらかチヂミ 野菜スープ		

★離乳食の献立には、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせ使用しています★