

献立予定表 2023年 5月

			施設長	副施設長	調理担当
月	火	水	木	金	土
1日 白ご飯・五目みそ炒め カリフラワー 大根のみそ汁	☆2日 白ご飯・肉団子 コーンソテー ミネストローネ	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 白ご飯・大豆の五目煮 蒸しシュウマイ わかめのすまし汁
おやつ バナナ せんべい	クラッカーサンド				いちご クッキー
8日 白ご飯・チキンソテーマトソースかけ 中華風和え物 オレンジ	☆9日 白ご飯・さばの竜田揚げカレー風味 グリルポテト・トマト キャベツのみそ汁	☆10日 白ご飯・鶏肉の塩 麹 焼き きりほしだいこんの炒り煮・ブロッコリー 切干大根の炒り煮・フロッコリー 白菜のみそ汁	11日 白ご飯・豆腐の五目あんかけ じゃがいもの煮付け にらのみそ汁	☆12日 白ご飯・牛肉のケチャップ煮 フレンチサラダ 豆腐のすまし汁	13日 白ご飯・鶏つくねと大根の煮物 巻き昆布 さつまいものみそ汁
おやつ フルーツポンチ	小倉トースト	いちごスティックケーキ	お米のパバロア せんべい	おにぎり	ジャムクレープ
15日 白ご飯・ツナ入りカレー 和風サラダ パイナップル	☆16日 白ご飯・チンジャオロース シルバーサラダ きのこスープ	☆17日 白ご飯・カレイの香草パン粉焼き ほうれん草とベーコンの炒め物 きりほしだいこんの炒り煮 切干大根のみそ汁	18日 白ご飯・寄せ揚げ えのきとみつばのすまし汁 トマト	☆19日 白ご飯・豆腐ハンバーグ ほうれん草ソテー コーンスープ	20日 白ご飯・ビーフシチュー マカロニサラダ ブロッコリー
おやつ 手作りホットドック	手作りいちごゼリー せんべい	バナナ せんべい	ツナトースト	カントリーケーキ	りんご ビスケット
22日 白ご飯・鶏のコーンフ레이크焼き ひじきの煮付け 三度豆のスープ	☆23日 そばろかけご飯・八宝菜風 そら豆 りんご	☆24日 白ご飯・煮魚 白菜とあげの煮びたし じゃがいものみそ汁	25日 白ご飯・ヘレカツ フライドポテト・ブロッコリー すまし汁	☆26日 たけのこご飯・白身魚の照り焼き チンゲン菜のソテー わかめのみそ汁	27日 白ご飯・すき焼き風煮 ブロッコリー たまねぎとわかめのみそ汁
おやつ 大学かぼちゃ	冷やしそうめん	あずき 小豆ソフトクッキー	レモンマフィン	寒天わらびもち	さつまいも入り蒸しパン
29日 白ご飯・かぼちゃのココット キャベツのおかか和え 豚肉と白菜のスープ	☆30日 白ご飯・れんこん入り鶏つくね トマト ソーセージとじゃがいものスープ	☆31日 白ご飯・鮭のレモン焼き スパゲッティサラダ わかめスープ			
おやつ のり塩ポテト	バナナの豆乳マフィン	チヂミ			

*おやつには牛乳がつかます。*すべての食材に卵・乳製品を使用していません。*入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。