

離乳食 献立予定表 2023年4月

			施設長	副施設長	調理担当	
月	火	水	木	金	土	
3時					1日 おかゆ 鶏肉とキャベツのやわらか煮 カリフラワーのきざみ煮 玉ねぎのみそ汁	
					おかゆ きゅうりのおろし煮 オレンジコンポート	
3時	3日 おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 そうめんふしのすまし汁 バナナコンポート	4日 おかゆ ビーフンのスープ煮 かぼちゃの煮付け レタススープ	5日 おかゆ 白身魚の煮付け 人参の甘煮 さつまいもマッシュ	6日 おかゆ 鶏肉と玉ねぎのケチャップ煮 春キャベツの煮浸し なすの煮付け	7日 おかゆ 白菜のやわらか煮 きゅうりのおろし煮 じゃがいもの煮付け	8日 おかゆ 豆腐と野菜あんかけ もやしとわかめのみそ汁 りんごのつぶし煮
	おかゆ うす揚げと野菜の煮物 赤ちゃんせんべい	おかゆ 野菜のトマト煮 新じゃがのつぶし煮	おかゆ ほうれん草のやわらか煮 もやしのみそ汁	おかゆ 大豆と野菜の煮物 きのこのみそ汁	おかゆ 野菜の炒め煮 コンスープ	おかゆ ポトフ さつまいもの甘煮
3時	10日 おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 柔らか野菜ソテー 新キャベツのみそ汁	11日 おかゆ ツナと豆腐の煮物 ブロッコリーのくすとじ 春雨スープ	12日 おかゆ さけのほぐし煮 小松菜のやわらか煮 きのこのすまし汁	13日 おかゆ 鶏肉とじゃがいもの炒め煮 煮トマト スナップえんどうスープ	14日 おかゆ 肉団子の野菜あんかけ マカロニのやわらか煮 きゅうりのおろし煮	15日 おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 柔らかブロッコリー たまごのすまし汁
	5時 かぼちゃの煮付け オニオンスープ	いもかゆ 白菜の煮びたし バナナコンポート	おかゆ 揚げと野菜のみそ煮 もやしの煮浸し	おかゆ あつ揚げと野菜の煮物 煮奴	おかゆ ほうれん草の煮浸し りんごコンポート	おかゆ かぼちゃの野菜あん 赤ちゃんせんべい
3時	17日 おかゆ 高野豆腐の煮物 ふろふき大根 麩のみそ汁	18日 おかゆ ささみと野菜の煮物 アスパラのきざみ煮 ミネストローネ風	19日 おかゆ 鶏肉と大豆の煮物 キャベツとコーンのやわらか煮 きゅうりのおろし煮	20日 おかゆ 白身魚の煮付け ひじきの煮物 野菜スープ	21日 おかゆ グラタン風 切干大根のやわらか煮 白菜のすまし汁	22日 おかゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 玉ねぎのみそ汁 かぼちゃの煮付け
	おかゆ マーボーなす 小松菜の煮浸し	おかゆ ツナと野菜の煮物 オレンジの甘煮	おかゆ 煮込みうどん 大根のやわらか煮 バナナコンポート	おかゆ 野菜の大根おろし煮 さつまいもマッシュ	おかゆ 野菜のつぶし煮 アスパラガスのくす煮	おかゆ すき焼き風煮 青菜の煮浸し
3時	24日 おかゆ 白身魚の焼きほぐし 煮トマト けんちん汁	25日 おかゆ 肉じゃが風 豆腐のすまし汁 りんごコンポート	26日 おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ うす揚げのみそ汁 ブロッコリーのきざみ煮	27日 おかゆ 鶏肉と新玉ねぎの煮物 白菜のわかめ煮 チンゲン菜スープ	28日 おかゆ 鶏肉のうま煮 なすの煮付け バナナコンポート	29日 しょうわ ひ 昭和の日
	おかゆ 野菜の五目煮 みかんコンポート	おかゆ キャベツときのこの煮物 赤ちゃんせんべい	おかゆ 小松菜とツナの煮浸し さつまいもの甘煮	おかゆ ツナと野菜のトマト煮 じゃがいもマッシュ	かぼちゃかゆ あつ揚げときのこの煮物 新玉ねぎのみそ汁	

☆離乳食の献立には、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせ使用しています☆