

こんだてよていひょう ねん がつ
献立予定表 2023年 4月

	月	火	水	木	金	土
昼食						1日 白ご飯・焼きそば 塩ゆでカリフラワー 豆腐と玉ねぎみそ汁
おやつ						オレンジ せんべい
昼食	3日 白ご飯 鶏肉と野菜の煮物 ばちのすまし汁・バナナ	4日 白ご飯・ビーフンの五目炒め かぼちゃの煮付け レタススープ	5日 白ご飯 白身魚の幽庵焼き ほうれん草のおかか和え さつまいものみそ汁	6日 白ご飯・ポークチャップ 春キャベツのソテー なすのみそ汁	7日 白ご飯 白菜のクリーム煮 きゅうりとツナのサラダ	8日 白ご飯・豆腐の中華風煮 わかめの酢の物 りんご
おやつ	パンケーキ	新じゃがのお焼き	デコポン せんべい	大豆とじゃこの揚げ煮 せんべい	いちご蒸しパン	カップデザート クラッカー
昼食	10日 1 認始業式 白ご飯・鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう 春キャベツのみそ汁	11日 白ご飯・マグロと豆腐の揚げ団子 ブロッコリーサラダ 春雨スープ・バナナ	12日 入園式 白ご飯・さけのみそマヨネーズ焼き 小松菜の煮浸し きのこのすまし汁	13日 白ご飯・豚肉とじゃがいもの炒め煮 塩ゆでスナップえんどう わかめのみそ汁	14日 玄米入りご飯・ミートローフ マカロニサラダ ポパイスープ	15日 白ご飯 かぼちゃの五目あんかけ 巻昆布・ゆばのすまし汁
おやつ	手作りふりかけおにぎり	スイートポテト	黒糖まんじゅう せんべい	コーンフレーククッキー	いちご せんべい	豆乳プリン みかん缶
昼食	17日 白ご飯・高野豆腐の肉詰め煮 野菜の煮物 麩のみそ汁	18日 豆ご飯・ささみフライ アスパラソテー ミネストローネ	19日 白ご飯 ポークビーンズ コールスローサラダ・バナナ	20日 白ご飯・さわらの西京焼き ひじきの煮付け 鶏肉と野菜のスープ	21日 白ご飯・なかよレグラタン きりぼしだいこん 切干し大根のサラダ 白菜のみそ汁	22日 白ご飯・豚肉とチンゲン菜の炒め煮 蒸しシューマイ 豆腐のみそ汁
おやつ	メイプルマフィン	清美オレンジ せんべい	さつまいもスコーン	りんごゼリー	野菜とごはんのお焼き	麩のラスク
昼食	24日 わかめご飯・白身魚の塩焼き 三度豆の天ぷら・トマト けんちん汁	☆25日 1 認給食スタート 白ご飯 肉じゃが・若竹汁 いちご	☆26日 白ご飯・鶏肉のから揚げ 人参しりしり・ブロッコリー うす揚げのみそ汁	27日 白ご飯・豚肉の生姜焼き 白菜の和風サラダ ワンタンスープ	☆28日 白ご飯 牛肉のうま煮 白ねぎのみそ汁・バナナ	29日 昭和の白
おやつ	みかん せんべい	アップル豆乳ケーキ	いもようかん せんべい	コーンフレーク	春野菜トースト	

*おやつには牛乳がつかます。

*すべての食材に卵・乳製品を使用していません。

*入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。