

こんだてよていひょう 献立予定表 2023年 1月

						しせつちよう 施設長	ふくしせつちよう 副施設長	ちようりたんとう 調理担当			
こんだてよていひよう 献立予定表						ねん 2023年			がつ 1月		
	月	火	水	木	金	土					
ちゅう 昼 しよく 食	がんとん 元旦		4日 保育はじめ	5日	6日	7日					
			クリームシチュー コーンソテー マスカットゼリー	にくどうふ 肉豆腐 キャベツのごま和え きのこのみそ汁	そうにふうしろう お雑煮風(白みそ仕立て) ぶりの照り焼き なます	わふう 和風ポトフ あらびきウインナー ピクルス					
お や つ			クッキー せんべい	さつまいも入りぜんざい	くろまめ 黒豆のカップケーキ	とうにゅう 豆乳プリン せんべい					
ちゅう 昼 しよく 食	9日	10日	☆11日	12日	☆13日	14日					
	成人の日	こんさい 根菜つくねの落とし揚げ カリフラワー はるさめ 春雨スープ ピザ風トースト	しろみさかな 白身魚のピザ焼き ブロッコリーサラダ コーンスープ スイートポテト	バイクドポテト にんじんグラッセ にらのみそ汁 りんご せんべい	かしわのじぶ煮 白菜サラダ ふ 蕨のみそ汁 マカロニきなこ	ごもくいたに 五目みそ炒め煮 さんどまめ 三度豆のごま和え とうふ 豆腐のすまし汁 ホットケーキ					
お や つ											
ちゅう 昼 しよく 食	16日	☆17日	☆18日	19日	☆20日	21日					
	ぶたにく 豚肉のうま煮 ピーマンとちりめんじゃこの炒り煮 はくさい 白菜のみそ汁	チキンカツ きゅうりのナムル ごもく 五目スープ	さけ 鮭の塩焼き ひじきの煮つけ とんじる 豚汁 かん 乾パン オレンジ	すぶた 酢豚 中華スープ やさい 野菜ミックスジュース くろとう 黒糖まんじゅう せんべい	かぼちゃ煮 五目あんかけ うす揚げのみそ汁・バナナ うどん焼き	いりとうふ 炒り豆腐 まきこんぶ 巻き昆布 だいこん 大根のみそ汁 キウイ ビスケット					
お や つ	焼きいも	ラスクパン									
ちゅう 昼 しよく 食	23日	☆24日	☆25日	26日	☆27日	28日					
	ぶたにくしょうがや 豚肉の生姜焼き シルバーサラダ たま 玉ねぎとわかめのみそ汁	とり 鶏もも肉のねぎみそ焼き カルちゃん和え 厚揚げのみそ汁	ようふうゆずあんや たらの洋風柚庵焼き ブロッコリー すまし汁	ちくぜんに 筑前煮 きんときにまめ 金時煮豆 ほうれん草のみそ汁	カツカレー コールスローサラダ みかん クレープのフルーツ添え	はっほうさい 八宝菜 わかめスープ パイナップル・カップデザート クラッカーサンド					
お や つ	豆腐のお焼き	きな粉揚げパン	いよかん かりんとう	あずきソフトクッキー							
ちゅう 昼 しよく 食	30日	☆31日									
	カラスカレイのフライ やさい 野菜ソテー じゃがいものみそ汁	とりしおこうじや 鶏の塩麹焼き ポテトサラダ ペイザンヌスープ									
お や つ	ちんすこう	みかん せんべい									

にゅうかしようきよう 入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがあります。