

献立表 幼児全体一覧 (2023年 12月)

					☆1日	2日
ちゅうしょく					ごはん・ビーフシチュー ツナサラダ りんご	焼きそば ブロッコリー たまごのみそ汁
おやつ					バナナの豆乳マフィン	いちごゼリー
ちゅうしょく	4日 ごはん・大豆の五目煮 蒸ししゅうまい きりぼしだいこん 切干大根のみそ汁	☆5日 4歳試食会 ごはん・白身魚のオリーブ焼き ハンサンスー(中華風春雨サラダ) 小松菜のみそ汁	☆6日 3歳試食会 ごはん・チキン南蛮 かぼちゃとさつまいものサラダ きのこスープ	7日 ごはん・なかよしグラタン ブロッコリーのおかか和え ほうれん草とコーンのみそ汁	☆8日 5歳試食会 ごはん・鮭フライ さといものジャーマンポテト レタスのスープ	9日 ごはん・鶏つくねと野菜の煮物 白菜の塩こんぶ和え うす揚げのみそ汁
おやつ	野菜チップスごま塩味	りんごタルト	みかん せんべい	手作りぶどうゼリー	ホットケーキ	バナナ ビスケット
ちゅうしょく	11日 ごはん・ビーフンの五目炒め あらびきウインナー 豆腐のすまし汁	☆12日 焼肉丼 中華スープ パイナップル	☆13日 ごはん・鯖の照り焼き れんこんのごまみそ和え けんちん汁風	14日 ごはん・ポークチャップ ほうれん草ソテー パイザヌスープ コーンフレーク	☆15日 ごはん・肉じゃがが煮 ブロッコリー チンゲン菜のスープ	16日 ごはん・すき焼き風煮 もやしと胡瓜の中華風あえもの わかめのみそ汁
おやつ	クラッカーサンド	スイートポテト	ゆずのケーキ	コーンフレーク	オレンジ せんべい	フルーツヨーグルト
ちゅうしょく	18日 ごはん・ぎせい豆腐 野菜のオイスターソテー 麸のみそ汁	☆19日 お楽しみ会 ごはん・鶏肉のから揚げ 人参グラッセ・コールスローサラダ 豆乳コーンスープ	☆20日 ごはん・豚肉とじゃがいもの炒め煮 カリフラワー わかめスープ	21日 ごはん・おでん 巻昆布 みかん	☆22日 冬至 ごはん・さば缶とかぼちゃの団子 ブロッコリー ゆず風味豚汁	23日 ごはん・ポークビーンズ 大根とりんごのサラダ みかんゼリー
おやつ	焼きいも	ツナのトマトピザ風	バナナ せんべい	さつまいもとりんごの春巻き	プリンアラモード	もものタルト
ちゅうしょく	25日 冬のあつまり ごはん・鶏もも肉の塩麹焼き れんこんのきんぴら 具だくさんみそ汁	26日 ごはん・白身魚の野菜あんかけ 粉ふき芋 大根のみそ汁	27日 ごはん・高野豆腐の煮物 もやしとキャベツのみそ汁 バナナ	28日 保育納め ごはん・豚肉と豆腐のトマト炒め 中華風和え物 じゃがいものみそ汁		
おやつ	みかん せんべい	黒糖入り蒸しパン	おにぎり(わかめ)	南瓜マフィン		

・入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがあります。