

離乳食 献立表 2023年 12月

				施設長	副施設長	調理担当
月	日	曜日	年齢		1日	2日
					おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 キャベツの煮浸し 麩のみそ汁	おかゆ 焼きそば ブロッコリーのくす煮 玉ねぎのみそ汁
月	日	曜日	年齢		おかゆ 野菜の煮物 バナナのコンポート	おかゆ 野菜のスープ煮 豆腐の煮物
月	日	曜日	年齢	4日	5日	6日
				おかゆ 大豆の五目煮 人参甘煮 切りほしだいこん 切干大根のみそ汁	おかゆ しろみさかな 白身魚の煮つけ 春雨ともやしの柔らか煮 小松菜のみそ汁	おかゆ ささみのほぐし煮 野菜の炒め煮 きのこスープ
月	日	曜日	年齢	7日	8日	9日
				おかゆ 野菜のポトフ ほうれん草の煮浸し トマトのつぶし煮	おかゆ しろみさかな 白身魚の煮つけ 野菜の煮物 わかめスープ	おかゆ 鶏つくねの煮物 野菜のみそ汁 バナナコンポート
月	日	曜日	年齢	10日	11日	12日
				おかゆ 冬野菜の煮物 さつま芋の柔らか煮	おかゆ 野菜の炒め物 中華風スープ	おかゆ 野菜とかわちの煮物 みかんのコンポート
月	日	曜日	年齢	13日	14日	15日
				おかゆ ピーマンの五目炒め煮 きのこのくす煮 豆腐のみそ汁	おかゆ ポークチャップ ほうれん草ソテー 野菜スープ	おかゆ 肉じゃが煮 ブロッコリーの煮浸し チンゲン菜のみそ汁
月	日	曜日	年齢	16日	17日	18日
				おかゆ 野菜炒め煮 赤ちゃんせんべい	おかゆ 野菜のうま煮 キャベツの柔らか煮	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 バナナのコンポート
月	日	曜日	年齢	19日	20日	21日
				おかゆ ぎせい豆腐 野菜の柔らか煮 麩のみそ汁	おかゆ ささみのほぐし煮 キャベツの柔らか煮 人参グラッセ	おかゆ 豚とじゃがいもの炒め煮 鶏肉のほぐし煮 みかんのつぶし煮
月	日	曜日	年齢	22日	23日	24日
				おかゆ 豆腐とトマトの煮物 さつま芋マッシュ	おかゆ 野菜のポトフ コーンスープ	おかゆ 野菜のコンソメ煮 バナナのコンポート
月	日	曜日	年齢	25日	26日	27日
				おかゆ ささみのくす煮 野菜の煮物 白菜のみそ汁	おかゆ しろみさかな 白身魚の野菜あん じゃが芋のつぶし煮 麩のみそ汁	おかゆ 高野豆腐の煮物 キャベツのみそ汁 バナナのコンポート
月	日	曜日	年齢	28日	29日	30日
				おかゆ 豆腐のトマト炒め なすのくす煮 じゃがいものみそ汁	おかゆ 野菜のあんかけ さつま芋とにんじんの煮物 大根の煮物	おかゆ ツナと野菜の煮物 チンゲン菜のスープ

☆離乳食の献立には、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせ使用しています☆