

こんだてよていひょう ねん がつ  
 献立予定表 2023年 11月

				しせつちやう 施設長	ふくしせつちやう 副施設長	ちやうりだんとう 調理担当
				木	金	土
	月	火	水	木	金	土
ちゆう しよく 食			☆1日 白ご飯・白身魚のピカタ ベーコンとほうれん草の炒め物 さつまいものみそ汁	2日 白ご飯・揚げ鶏の野菜あんかけ ブロッコリー わかめスープ	3日 文化の日	4日 白ご飯・マーボー豆腐 もやしのナムル みかん
おや つ			フルーツゼリー せんべい	バナナ せんべい		クラッカーサンド
ちゆう しよく 食	6日 白ご飯・すき焼き風煮 トマト きゅうりとツナのサラダ	☆7日 白ご飯・白身魚のフライ きんぴらごぼう 春雨スープ	☆8日 白ご飯・ドライカレー 白菜サラダ 柿	9日 (3・4・5歳児弁当) 白ご飯・まぐろと豆腐の揚げ団子 さんどまめ 三度豆のおかか和え 真たくさんみそ汁	☆10日 白ご飯・ローストチキン 野菜のトマト煮 コーンスープ	11日 白ご飯・豚肉とチンゲン菜の炒め煮 ごぼうとささみのサラダ キウイ
おや つ	じゃこいも	野菜のケーキサレ	にゅうめん	かぼちゃマフィン	クレープのフルーツ添え	フルーツタルト
ちゆう しよく 食	13日 白ご飯・バイクドポテト ブロッコリー 五目スープ	☆14日 白ご飯・手作りチキンナゲット 小松菜のソテー きのこスープ	☆15日 白ご飯・松風焼き レタspanパンジー じゃがいものみそ汁	16日 白ご飯・ハンバーグ キャベツのおかか和え なすのみそ汁	☆17日 白ご飯・豚肉と秋野菜の煮物 もやしと春雨の和え物	18日 白ご飯・大豆の五目煮 わかめと玉ねぎのみそ汁 りんご
おや つ	ちぢみ	クリームパン	手作りふりかけおにぎり	ラスク風	キャロットケーキ	コーンフレーク
ちゆう しよく 食	20日 白ご飯・白菜のクリーム煮 かぼちゃとさつまいものサラダ オレンジ	☆21日 白ご飯・煮魚 ほうれん草のごま和え かぶのみそ汁	☆22日 白ご飯・チキンのマーマレード焼き キャベツのソテー 白菜のスープ	23日 勤労感謝の日	☆24日 白ご飯・鯖の塩焼き 緑豆春雨のチャプチェ にらのみそ汁	25日 白ご飯・かしのじぶ煮 パンプキンサラダ 大根のみそ汁
おや つ	豆乳プリン クッキー	ピザ風トースト	みかん せんべい		たま 玉ねぎとごまのビスケット	なし 梨 ビスケット
ちゆう しよく 食	27日 白ご飯・肉団子の甘酢あんかけ コールスローサラダ 白菜のみそ汁	☆28日 (焼きいも) 白ご飯・鮭のもみじ焼き 切干大根の煮物 豆腐とえのきのすまし汁	☆29日 白ご飯・とんかつ ポテトサラダ キャベツのみそ汁	30日 白ご飯・鶏もも肉の照り焼き 中華風和え物 粉ふきいも		
おや つ	じゃがいもチップス	柿 せんべい	ホットケーキ	フルーツポンチ		

\*おやつには牛乳がつきます。 \*すべての食材に卵・乳製品を使用していません。 \*入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。