

離乳食 献立予定表 2023年 11月

				施設長	副施設長	調理担当
	月	火	水	木	金	土
朝食 ハチ			1日	2日	3日	4日
			おかゆ 白身魚の焼きほぐし ほうれん草の煮物 さつまいもの甘煮	おかゆ 鶏ミンチ肉とじゃがいもの煮物 わかめのスープ 柔らかかブロッコリー	文化の日	おかゆ マーボー豆腐 野菜スープ みかんのコンポート
三時			おかゆ 豆腐の野菜あん トマト煮	おかゆ トマトのつぶし煮 豚のみそ汁		おかゆ もやしの炒め煮 かぼちゃの煮付け
朝食 ハチ	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	おかゆ すき焼き風煮 トマト煮 きゅうりのおろし煮	おかゆ 白身魚の煮つけ 野菜の煮物 春雨スープ	おかゆ 鶏ミンチ肉と野菜の煮物 白菜スープ 柿のコンポート	おかゆ 煮魚 野菜の炒め煮 豆腐のみそ汁	おかゆ ささみのくす煮 野菜のトマト煮 コーンスープ	おかゆ チンゲン菜の炒め煮 ささみと野菜のスープ煮 りんごのコンポート
三時	おかゆ 野菜の柔らか煮 じゃが芋マッシュ	おかゆ 豆腐の野菜あん りんごのコンポート	にゅうめん 大根のあんかけ 人参の甘煮	おかゆ ミンチと野菜の煮物 人参の甘煮	青菜がゆ 野菜の煮物 バナナのコンポート	おかゆ 野菜の煮物 たまごのうま煮
朝食 ハチ	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	おかゆ バイクドポテト 五目スープ トマトつぶし煮	おかゆ 野菜のそぼろ炒め きのこのあんかけ かぼちゃマッシュ	おかゆ 松風焼き レタスの煮浸し じゃがいものみそ汁	おかゆ 鶏ミンチ肉の柔らか煮 キャベツの味噌汁 なすのみそ汁	おかゆ 秋野菜の煮物 春雨スープ なしのコンポート	おかゆ 大豆の五目煮 野菜スープ 柔らかかブロッコリー
三時	おかゆ 野菜の柔らか煮 たまごのうま煮	おかゆ 豆腐の煮付け 小松菜の煮浸し	おかゆ 野菜のケチャップ煮 もやしの柔らか炒め	おかゆ 野菜の煮物 わかめのみそ汁	おかゆ 豆腐と野菜のみそ煮 さつまいもマッシュ	おかゆ 柔らか野菜炒め りんご煮
朝食 ハチ	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	おかゆ 鶏肉と白菜の煮物 かぼちゃの甘煮 オレンジのコンポート	おかゆ 煮魚 ほうれん草の煮浸し かぶのみそ汁	おかゆ 鶏肉と野菜の煮込み キャベツの煮物 白菜スープ	勤労感謝の日	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 三度豆の柔らか煮 鶏たくさんみそ汁	おかゆ かしのじぶ煮 パンキンサラダ 大根のみそ汁
三時	パンがゆ 野菜のポトフ 豆腐の煮つけ	おかゆ 揚げと白菜の煮物 人参グラッセ	五目うどん 八宝菜風 みかんのコンポート		おかゆ 野菜の和え物 かぼちゃマッシュ	おかゆ 柔らか野菜炒め トマト煮
朝食 ハチ	27日	28日	29日	30日		
	おかゆ 鶏ミンチ肉の柔らか煮 チンゲン菜の炒め煮 マッシュポテト	おかゆ 鮭のほぐし煮 切り干し大根の煮物 豆腐のみそ汁	おかゆ 肉じゃが風煮 野菜の柔らか煮 キャベツのみそ汁	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 レタスの煮浸し 煮トマト		
三時	おかゆ 野菜の煮物 わかめのみそ汁	おかゆ 野菜のくす煮 柿のコンポート	おかゆ かぼちゃの煮付け きゅうりのおろし煮	野菜入りおじや なすとミンチの炒め煮 バナナ煮		

☆離乳食の献立は、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせ使用しています☆