

献立予定表 (2023年10月)

	月	火	水	木	金	土
朝食	2日	☆3日	☆4日	5日	☆6日	7日
	白ご飯・高野豆腐のオランダ煮 ブロッコリー オニオンスープ	白ご飯・豚肉しょうが焼き 野菜炒め にらのみそ汁	白ご飯・鯖のレモン焼き 京揚げと小松菜の煮浸し 玉ねぎのみそ汁	白ご飯・おでん きゅうりとわかめの酢の物	白ご飯・秋野菜の寄せ揚げ トマト 春雨スープ	白ご飯・五目みそ炒め煮 コーンソテー 麩のみそ汁
おやつ	パンプキンケーキ	小魚大豆 せんべい	みかんタルト	米粉さつま芋ケーキ	りんご せんべい	ソライス(幼児) 豆乳プリン(幼児) ビスケット
朝食	9日	☆10日	☆11日	☆12日	13日	14日(運動会)
	スポーツの日	白ご飯・肉じゃが ブロッコリー レタスのすまし汁	白ご飯・ひじきつくね焼き ほうれん草のごま和え 中華風スープ	栗ご飯 から揚げ 白菜のおかか和え 豆腐のみそ汁	白ご飯・ぶりの照り焼き れんこんサラダ バナナ	白ご飯・豆腐チャンプル 蒸しシュウマイ かきたま風汁
おやつ	パイナップル せんべい	パイナップル せんべい	キャロットジャムパン	スイートポテト	かぼちゃかん	りんご せんべい
朝食	16日	☆17日	☆18日	☆19日	20日(3, 4, 5歳弁当日)	21日
	白ご飯・ポークビーンズ 和風サラダ トマト	白ご飯・鶏肉のザクザクフライ風 ハンサンスー(中華春雨サラダ) わかめのみそ汁	白ご飯・かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのナムル ぶどうゼリー	白ご飯・鯖のしょうがマヨネーズ焼き ほっこりポテトサラダ 真だくさんみそ汁	白ご飯・メンチカツ シルバーサラダ 小松菜とツナのスープ	白ご飯・焼きそば カリフラワーサラダ 野菜スープ
おやつ	野菜ミックスジュース ビスケット	プリンアラモード	バナナ せんべい	きなこ揚げパン	さつまいもクッキー	キウイ せんべい
朝食	23日	☆24日	☆25日	26日	☆27日	28日
	白ご飯・鶏肉のトマト煮スバグティエ添え ブロッコリー ジュリエンスープ	白ご飯・白身魚の幽庵地焼き 小松菜と厚揚げの炒め物 秋なすのみそ汁	白ご飯・鶏つくねの煮物 人参サラダ 柿	白ご飯・春巻き ブロッコリーサラダ 三度豆のスープ	白ご飯・鮭のちゃんちゃん焼き風 塩ゆでアスパラガス 五目スープ	白ご飯・筑前煮 巻き昆布 りんご
おやつ	ツナマヨパンケーキ	ももゼリー せんべい	栗入り蒸しパン	みかん せんべい	シーチキン入りお好み焼き	いちごゼリー せんべい
朝食	30日	☆31日				
	イタリアンスバグティエ ミックスサラダ ペイザンスープ	白ご飯・かぼちゃの五目あんかけ あらびきウインナー うす揚げのみそ汁				
おやつ	さつま芋のみたらしあんかけ	オレンジ せんべい				

*おやつには牛乳が付きます。*全ての食材に卵・乳を使用していません。*入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。