

離乳食 献立表 2022年 9月

	月	火	水	木	金	土
1日				1日 おかゆ 豚とチンゲン菜の煮物 マッシュポテト 煮バナナ	2日 おかゆ 魚の煮ほぐし 野菜のたきあわせ なすのみそ汁	3日 おかゆ クリームスープバゲット 南瓜の柔らか煮 オレンジコンポート
4日				おかゆ 野菜のそぼろ炒め トマトつぶし煮	きなこがゆ 柔らか野菜炒め さつま芋の甘煮	おかゆ けんちん汁 ベビーせんべい
5日	5日 おかゆ ベーコンポテト 大根の煮物 コーンスープ	6日 おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 人参甘煮 中華スープ	7日 おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 柔らかブロッコリー 麩とわかめのみそ汁	8日 おかゆ 柔らか豚 白菜の柔らか煮 人参マッシュ	9日 おかゆ 豆腐ハンバーグ 野菜の柔らかソテー 野菜スープ	10日 おかゆ 親子煮 柔らかブロッコリー キウイコンポート
11日	おかゆ 柔らか野菜炒め りんごのコンポート	きな粉がゆ ツナ入り野菜煮 マカロニのケチャップ煮	おかゆ 野菜あん さつま芋煮	五目がゆ きゅうりのおろし煮 じゃが芋マッシュ	おかゆ 野菜のソテー煮 赤ちゃんせんべい	おかゆ 野菜のみそ煮 にんじん甘煮
12日	12日 おかゆ マーボー豆腐風 もやしの炒め煮 オレンジコンポート	13日 おかゆ ミンチの野菜あん キャベツ煮 春雨スープ	14日 おかゆ なすとピーマンの鍋しぎ 野菜のうま煮 マカロニ入りスープ	15日 おかゆ ミンチとじゃが芋の煮物 人参グラッセ パイザンヌスープ	16日 おかゆ 魚の煮付け トマト煮 さつまいものみそ汁	17日 おかゆ そうめんと野菜の煮込み ピクルス 煮バナナ
18日	いもがゆ 野菜の柔らか煮 さつまいもマッシュ	五目うどん 野菜のスープ煮 南瓜の甘煮	青海苔かゆ 野菜の煮物 さつまいもマッシュ	おかゆ 野菜の柔らか煮 りんごのコンポート	おかゆ 野菜のコンソメあん オレンジコンポート	おかゆ 柔らか野菜炒め 人参マッシュ
19日	敬老の日 おかゆ 鶏肉と野菜の煮込み 春雨と野菜の煮物 煮上マト	20日 おかゆ 鶏肉と野菜の煮込み 春雨と野菜の煮物 煮上マト	21日 おかゆ 魚の煮付け じゃが芋のソテー煮 切干し大根の味噌汁	22日 おかゆ 煮しゅうまい 中華風煮物 わかめスープ	23日 秋分の日 おかゆ すき焼き風煮 ブロッコリー柔らか煮 玉ねぎのみそ汁	24日 おかゆ すき焼き風煮 ブロッコリー柔らか煮 玉ねぎのみそ汁
25日	おかゆ 野菜とミンチの炒め煮 人参甘煮	26日 おかゆ 五目やわらか煮 ほうれん草の煮浸し 梨コンポート	27日 おかゆ 野菜の柔らか炒め 豆腐の含め煮	28日 おかゆ おじゃ 野菜のそぼろ炒め ツナじゃが煮	29日 おかゆ 豆腐の煮つけ 野菜のトマト煮 みそ汁	30日 おかゆ 八宝菜風煮物 ブロッコリーの柔らか煮 ツナと青菜あん
26日	26日 おかゆ 秋野菜と鶏肉の煮物 玉ねぎの甘煮 わかめみそ汁	27日 おかゆ 五目やわらか煮 ほうれん草の煮浸し 梨コンポート	28日 おかゆ おじゃ 野菜のそぼろ炒め ツナじゃが煮	29日 おかゆ 豆腐の煮つけ 野菜のトマト煮 みそ汁	30日 おかゆ 八宝菜風煮物 ブロッコリーの柔らか煮 ツナと青菜あん	
27日	27日 おかゆ 秋野菜と鶏肉の煮物 玉ねぎの甘煮 わかめみそ汁	28日 おかゆ おじゃ 野菜のそぼろ炒め ツナじゃが煮	29日 おかゆ 豆腐の煮つけ 野菜のトマト煮 みそ汁	30日 おかゆ 八宝菜風煮物 ブロッコリーの柔らか煮 ツナと青菜あん		
28日	28日 おかゆ おじゃ 野菜のそぼろ炒め ツナじゃが煮	29日 おかゆ 豆腐の煮つけ 野菜のトマト煮 みそ汁	30日 おかゆ 八宝菜風煮物 ブロッコリーの柔らか煮 ツナと青菜あん			
29日	29日 おかゆ 豆腐の煮つけ 野菜のトマト煮 みそ汁	30日 おかゆ 八宝菜風煮物 ブロッコリーの柔らか煮 ツナと青菜あん				
30日	30日 おかゆ 八宝菜風煮物 ブロッコリーの柔らか煮 ツナと青菜あん					
31日	31日 おかゆ 秋野菜と鶏肉の煮物 玉ねぎの甘煮 わかめみそ汁	32日 おかゆ 豆腐の煮つけ 野菜のトマト煮 みそ汁	33日 おかゆ 八宝菜風煮物 ブロッコリーの柔らか煮 ツナと青菜あん	34日 おかゆ 秋野菜と鶏肉の煮物 玉ねぎの甘煮 わかめみそ汁	35日 おかゆ 豆腐の煮つけ 野菜のトマト煮 みそ汁	36日 おかゆ 八宝菜風煮物 ブロッコリーの柔らか煮 ツナと青菜あん

☆離乳食の献立には、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせ使用しています☆