

	月	火	水	木	金	土
ちゅう しよ 食				1日	☆2日	3日
				豚肉とチンゲン菜の炒め煮 ポテトサラダ 野菜ミックスジュース	鯛の香草パン粉焼き 人参サラダ なすのみそ汁	クリームスープパグティ パンプキンサラダ オレンジ
おや つ				メロン せんべい	さつま芋入りドーナツ	カップデザート
	5日	☆6日	☆7日	☆8日	9日	10日
ちゅう しよ 食	バークドポテト 大根サラダ コーンスープ	タンドリーチキン キャベツのナムル 中華スープ	白身魚の包み焼き ブロッコリー 麩とわかめのみそ汁	酢豚 白菜のスープ 十五夜ゼリー	豆腐ハンバーグ 野菜のソテー コンソメスープ	鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリー キウイ
おや つ	パイナップル せんべい	マカロニきな粉	桃タルト	ポテトもち	豆乳プリン せんべい	コーンフレーク
	12日	☆13日	☆14日	15日	☆16日	17日
ちゅう しよ 食	マーボー豆腐 もやしのナムル オレンジ	トンカツ 千切りキャベツ 春雨スープ	なすとピーマンの鍋しぎ マカロニサラダ 麩のすまし汁	チキンのマーレード焼き 人参グラッセ パイザヌスープ	鮭の味噌マヨネーズ焼き さつまいものみそ汁 トマト	そうめんチャンプルー ピクルス バナナ
おや つ	焼き芋	みかん寒天ゼリー	マスケットゼリー	りんご クッキー	フルーツポンチ	ホットケーキ
	19日	☆20日	☆21日	22日	23日	24日
ちゅう しよ 食	はいろう ひ 敬老の日	鶏肉と野菜のあっさり煮 シルバーサラダ トマト	鯖の竜田揚げ じゃが芋のかわりソテー 切り干し大根のみそ汁	手作りがんも 中華風和え物 わかめスープ	しゅうばん ひ 秋分の日	すき焼き風煮 ブロッコリー たまごのみそ汁
おや つ		キャロットケーキ	うどん焼き	ツナサンド		ジャムクレープ
	26日	☆27日	☆28日	29日	☆30日	
ちゅう しよ 食	あまやさい 秋野菜のグラタン 鶏のからあげ わかめのみそ汁	卵の花ハンバーグ ほうれん草のお浸し 梨	鮭のムニエル タルタルソース添え けんちん汁	エビと豆腐のトマト炒め 煮ししゅうまい 三度豆とコーンのソテー	ドライカレー ブロッコリーサラダ	
おや つ	りんごゼリー	じゃこトースト	だいごやも 大学芋	バナナ せんべい	アップルパイ	

*入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。