

こんだてよていひょう
献立予定表 2022年 6月

月	火	水	木	金	土	
朝食		☆1日 マグロと豆腐の揚げ団子 スパゲティサラダ 玉ねぎの味噌汁	2日 肉じゃが ブロッコリー 薄揚げの味噌汁	☆3日 カラスカレイのレモン焼き ほうれん草ときのこの煮浸し けんちん汁	4日 かぼちゃの五目あんかけ 塩ゆでアスパラガス すまし汁	
おやつ		かぼちゃマフィン	クラッカーサンド	手作りドーナツ	生パイナップル せんべい	
朝食	6日 白身魚の風味揚げ 卯の花の炒り煮 大根の味噌汁	☆7日 とり鶏もも肉のコーンフレーク焼き 野菜ソテー さつま芋の味噌汁	☆8日 大豆入りビーフカレー 切干大根のサラダ バナナ	9日 イタリアンスパゲッティ キャベツのごま和え オニオンスープ	☆10日 手作りコロッケ ブロッコリー きのこスープ	11日 豚肉とチンゲンサイの炒煮 いんげん豆のソテー わかめと豆腐の味噌汁
おやつ	うどん焼き	りんご せんべい	メイプルマフィン	米粉小豆ソフトクッキー	豆乳プリンアラモード	ゴールドキウイ ライスクッキー(いちご味)
朝食	13日 大豆の五目煮 あらびきウインナー なすの味噌汁	☆14日 ひじき御飯 野菜スープ	☆15日 豚肉と豆腐のケチャップ煮 中華風あえもの トマト	16日 おでん 巻き昆布 花麩のすまし汁	☆17日 鮭の塩麹焼き ほうれん草の白和え キャベツの味噌汁	18日 そうめんチャンプルー ブロッコリー 白菜の味噌汁
おやつ	じゃがいもの焼き	いちごのスティックケーキ	オレンジ せんべい	アップルパイ	ピザ風トースト	さつま芋と栗のタルト
朝食	20日 なすとピーマンの鍋しげ もやしと春雨の和え物 蒸しシューまい	☆21日 とんてき ブロッコリーサラダ ミネストローネ	☆22日 チキンと野菜の豆乳クリーム煮 キャベツとトマトの ツナドレッシング	23日 ささみフライ タルタル野菜 レタススープ	☆24日 鰯の西京焼き ベーコンとコーンの炒め物 豚肉と白菜のスープ	25日 牛肉とじゃがいもの炒め煮 カリフラワーのおかか和え バナナ
おやつ	塩ゆでとうもろこし	りんご せんべい	カボチャの蒸しパン	みず 水ようかん せんべい	芋かりんとう	ソイアイス(乳児は豆乳ヨーグルト) せんべい
朝食	27日 すふた 酢豚 中華スープ	☆28日 白身魚の味噌マヨ焼き 野菜のごま和え	☆29日 高野豆腐の五目煮 わかめときゅうりの酢の物 メロン	30日 ベーグドポテト トマト ペイザンヌスープ		
おやつ	りんご 焼き芋	そうめんぱちの味噌汁 野菜とごはんのお焼き	みかんゼリー せんべい	冷やしうどん		

*おやつには牛乳がつきます。 *すべての食材に卵・乳製品を使用していません。 *入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがあります。