

献立予定表

2022年 3月

	月	火	水	木	金	土
ちゅう 屋 食		☆1日 五目みそ炒め煮 スナッペンとうソテー あおさのすまし汁	☆2日 リクエスト給食 ドライカレー ポテトサラダ いちご	☆3日 ひなまつり 寄せ揚げ・ブロッコリー 菜の花のすまし汁 ねりきり(和菓子)・緑茶	☆4日 カレイの塩焼き キャベツのナムル 肉団子スープ	5日 大豆の五目煮 お 蒸しシウマイ 白菜の味噌汁
お や つ		手作りふりかけおにぎり	りんごのタルト	みかんゼリー せんべい	バナナの豆乳米粉マフィン	キウイ せんべい
ちゅう 屋 食	☆7日 かしわのじふ煮 にらの味噌汁 みかん	☆8日 白身魚のレモン焼き ほうれん草ときのこの煮浸し 豆腐の味噌汁	☆9日 リクエスト給食 焼きそば わかめと春雨のスープ バナナ	10日 手作りがんも ツナとキャベツの味噌マヨネーズ和え じゃが芋の味噌汁	11日 3、4、5歳園外保育 かぼちゃの五目あんかけ あらびきウインナー けんちん汁	12日 肉じゃが煮 ブロッコリー たま 玉ねぎとしめじの味噌汁
お や つ	豆乳プリン せんべい	フルーツポンチ	さつま芋入り豆腐ドーナツ	桃のタルト	パンプキンケーキ	クラッカーサンド
ちゅう 屋 食	14日 ベークドポテト 人参といんげんのグラッセ パイザンヌスープ	☆15日 リクエスト給食 鶏もも肉のから揚げ・ポテトフライ トマトサラダ コーンスープ	16日 マーボー茄子 ブロッコリー 具だくさん味噌汁	17日 鮭のごま衣 白菜とわかめのサラダ きのこのすまし汁	18日 すき焼き風煮 かぼちゃ煮 大根の味噌汁	19日 イタリアンスパゲティー ハンサンスー(中華風春雨サラダ) デコボン
お や つ	カリカリ煮干し せんべい	ツナのマニナーラ風トースト	手作りいちごのゼリー	かんざん 寒天わらびもち風	パイナップル せんべい	カップデザート
ちゅう 屋 食	21日 しゅんぶん ひ 春分の日	22日 白身魚のピザ風焼き しお 塩ゆでスナッペンとう ミネストローネ	23日 手作りコロッケ ミックスサラダ わかめと玉葱の味噌汁	24日 鶏もも肉の照り焼き ブロッコリーサラダ シーフードスープ	25日 豆腐ハンバーグ 野菜のカレーソテー 春雨スープ	26日 豚肉とピーマンの炒め物 さんどまめ ごま あ 三度豆の胡麻和え 豆腐とわかめの味噌汁
お や つ		焼き芋	にんじん入り蒸しパン	りんご せんべい	アメリカンドッグ	みかんクレープ
ちゅう 屋 食	28日 つくねの照り焼き こ 粉ふき芋 キャベツの味噌汁	29日 さけの西京焼き ほうれん草とベーコンの炒め物 中華スープ	30日 きゅうとくいと 牛肉と糸こんにの炒り煮 南瓜サラダ なすの味噌汁	31日 チキン南蛮 タルタル野菜 レタススープ		
お や つ	オレンジ せんべい	南瓜のマフィン	うどん焼き	栗とさつまいものタルト		

*おやつには牛乳がつかます。

*すべての食材に卵・乳製品を使用していません。

*入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがあります。