

こんだて よてい ひょう
献立予定表

ねん げつ
2022年 2月

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	どう 土
		☆1日	☆2日 節分の日	3日	☆4日	5日
ちゅうしょく 昼食		とりにく やまい にも 鶏肉と野菜の煮物 はくさい 白菜のおかか和え とうふ みそしる 豆腐の味噌汁	だいず はん 大豆ご飯、エビフライ、ポテトフライ にんじん 人参グラッセ、ブロッコリー はるさめ 春雨スープ	ぎゅうにく いと 牛肉と糸こんにの炒り煮 はくさい あ 白菜と揚げの煮びたし だいこん 大根の味噌汁	さけ 鮭のカレームニエル おからサラダ ミネストローネ	おでん まきこんぶ 巻昆布 わかめ みそしる の味噌汁
おやつ		焼いも	いちご せんべい	れんこんチップス	米粉のちぢみ	カップデザート
	7日	☆8日	☆9日	10日	11日	12日
ちゅうしょく 昼食	とりももにく さいきょうや 鶏もも肉の西京焼き きんぴらごぼう はくさい みそしる 白菜の味噌汁	ぶりの煮つけ だいこん そ ぶりの煮つけ大根添え スナップえんどう さつま汁 じる	ミートスパゲティ ブロッコリー ペイザンヌスープ	クラムチャウダー かぼちゃサラダ バナナ	けんこくきねん ひ 建国記念の日	ピーファン五目炒め あらび 粗挽きウインナー か 麩の味噌汁 みそしる
おやつ	いよかん せんべい	にんじん 人参ケーキ	りんごのタルト	みかんゼリー せんべい		コーンフレーク
	14日	☆15日	☆16日	17日	☆18日	19日
ちゅうしょく 昼食	ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き しらたきと野菜のあえもの のっぺい汁 じる	えびチリ風 ポテトサラダ オニオンスープ	ハンバーグとポテトのオープン焼き ブロッコリー ジュリエンヌスープ	さば みそに 鯖の味噌煮 あつあつ やまい にも 厚揚げと野菜の煮物 なめこ みそしる の味噌汁	まぐろと豆腐の揚げ団子 カリフラワーサラダ ごもく 五目スープ	こうやとうふ ごもくに 高野豆腐の五目煮 たま 玉ねぎとわかめの酢味噌和え す みそあ え じゃがいも みそしる の味噌汁
おやつ	みかん せんべい	りんご入り蒸しパン	とうふ 豆乳プリン せんべい	ピザ風トースト	米粉バナナマフィン	クラッカーサンド
	21日	☆22日	23日	24日	☆25日	26日
ちゅうしょく 昼食	まつかぜや 松風焼き ほうれん草ともやしのソテー きのこスープ	だいず い 大豆入りビーフカレー さんしやく 三色なます いちご	てんのうたんじょうび 天皇誕生日	しろみさかな うつ や 白身魚の包み焼き かぼちゃ煮物 すまし汁 しる	タンドリーチキン シルバーサラダ とうにゅう 豆乳コーンスープ こめい 米粉のホットケーキ	や 焼きそば ブロッコリー たま 玉ねぎの味噌汁 みそしる
おやつ	メープルマフィン	こめい 米粉麺のうどん仕立て		きな粉揚げパン		みかんクレープ
	28日					
ちゅうしょく 昼食	あ とり 揚げ鶏のケチャップ煮 ちゅうかふう 中華風スープ バナナ					
おやつ	スイートポテト					

* おやつには牛乳がつきます。* すべての食材に卵・乳を使用していません。* 入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがございます。