

離乳食 献立予定表 2023年 2月

しせつちよう 施設長	ふくしせつちよう 副施設長	ちようりたんどう 調理担当

	月	火	水	木	金	土
昼食			1日 おかゆ はっほうさいふうにもの 八宝菜風煮物 煮奴 バナナコンポート	2日 おかゆ とりにく にもの 鶏肉の煮物 はくさい あ に 白菜と揚げの煮びたし だいこん に 大根のつぶし煮	3日 おかゆ だいず い やさい 大豆入り野菜あんかけ にんじん に 人参コンソメ煮 やわ に 柔らかブロッコリー	4日 おかゆ やさい にもの ささみと野菜の煮物 やわ に 柔らかブロッコリー あまに みかん甘煮
三時			おかゆ ツナと野菜の煮物 さつまいもつぶし煮	おかゆ もやしとわかめの煮物 コンソメスープ	おかゆ ミンチ入り野菜炒め はるあめ 春雨スープ	おかゆ 野菜の柔らか煮 わかめスープ
昼食	6日 おかゆ とり 鶏ミンチの炒り煮 こまつな に 小松菜の煮びたし にんじん に 人参コンソメ煮	7日 おかゆ さかな に 魚の煮つけ さつまじ 汁 りんごのコンポート	8日 おかゆ イタリアンスパゲティ きざ 刻みブロッコリー に トマトつぶし煮	9日 おかゆ ささみのくす煮 きゅうりのおろし煮 やさい 野菜スープ	10日 おかゆ ごもく 五目ビーフンあんかけ たま にもの 玉ねぎとわかめの煮物 ふ しる 麩のみそ汁	11日 けんこくきねん ひ 建国記念の日
三時	おかゆ ポトフ風煮物 たま あまに 玉ねぎ甘煮	ごもく 五目がゆ やわ やさいいた 柔らか野菜炒め ふ しる 麩のみそ汁	おかゆ やさい にもの 野菜の煮物 はるあめ 春雨スープ	おかゆ やさい にもの 野菜の煮物 かぼちゃの柔らか煮	おかゆ やさい にびた 野菜の煮浸し バナナのコンポート	
昼食	13日 おかゆ ぶたにく やわ に 豚肉の柔らか煮 キャベツのコンソメ煮 のっぺい汁	14日 おかゆ にぎかな 煮魚 だいこんやわ に 大根柔らか煮 やさい 野菜スープ	15日 おかゆ ミンチと野菜の煮物 やさい 野菜スープ やわ 柔らかブロッコリー	16日 おかゆ さば に 鯖のみそ煮ほぐし じゃがいもの炊き合わせ ふ 麩の煮びたし	17日 おかゆ あ だんご に こ 揚げ団子の煮込み やわ 柔らかカリフラワー ごもく 五目スープ	18日 おかゆ こうやどうふ に つ 高野豆腐の煮付け さつまいもマッシュ やわ 柔らかブロッコリー
三時	おかゆ かぼちゃの五目あんかけ ささみのくす煮	おかゆ やさい とうふ にもの 野菜と豆腐の煮物 りんごコンポート	おかゆ ささみ やさい の野菜あん マッシュポテト	おかゆ やさい にもの 野菜とミンチの煮物 にんじんあまに 人参甘煮	おじや キャベツとミンチの煮物 だいこん しる 大根のみそ汁	おかゆ シチュー風煮物 りんごのコンポート
昼食	20日 おかゆ まつかぜ や 松風焼き ほうれん草ともやしの煮びたし はくさい しる 白菜のみそ汁	21日 おかゆ クリームシチュー やわ 柔らかブロッコリー バナナコンポート	22日 おかゆ しろみさかな や 白身魚の焼きほぐし すましじ 汁 かぼちゃマッシュ	23日 てんのうたんじょうび 天皇誕生日	24日 おかゆ とりにく やわ に 鶏肉の柔らか煮 キャベツともやしの煮物 コーンスープ	25日 おかゆ やわ や 柔らか焼きそば ブロッコリーのくす煮 たま 玉ねぎスープ
三時	おかゆ ささみと野菜のコンソメ煮 じゃがいもつぶし煮	おかゆ やさい やわ いた 野菜の柔らか炒め にんじんマッシュ	おかゆ とうふ に 豆腐のくす煮 やさい に こ 野菜のみそ煮込み		おかゆ やさい にもの 野菜とミンチの煮物 すましじ 汁	おかゆ ささみ やさい にもの と野菜の煮物 オレンジのコンポート
昼食	27日 おかゆ やわ すぶた 柔らか酢豚 やわ 柔らかブロッコリー バナナコンポート	28日 おかゆ さけ 鮭のムニエル やわ やさいいた 柔らか野菜炒め ミネストローネ				
三時	おかゆ やさい 野菜のそぼろ煮 ふ しる 麩のみそ汁	ごもく 五目おじや じゃがいもマッシュ あおな に 青菜の煮びたし				

☆離乳食の献立には、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせ使用しています☆