

こんだてよていひょう
献立予定表

ねん げつ
2023年 2月

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	どう 土
			☆1日	2日	☆3日 節分の日	4日
ちゅうよく 昼食			牛肉と糸こんにの炒り煮 キャベツと揚げの煮びたし 大根のみそ汁	鶏肉と野菜の煮物 白菜の土佐酢和え 豆腐のみそ汁	大豆ご飯、エビフライ、ポテトフライ 人参グラッセ、ブロッコリー 春雨スープ	おでん 巻昆布 玉ねぎのみそ汁
おやつ			スイートポテト	れんこんチップス	りんご せんべい	カップデザート
	6日	☆7日	☆8日	9日	☆10日	11日
ちゅうよく 昼食	豚肉の生姜焼き しらたきと野菜のあえもの のっぺい汁	ぶりの煮つけ大根添え 塩ゆでスナップえんどう さつま汁	ミートスパゲティ ブロッコリー 角切り野菜のスープ	クラムチャウダー かぼちゃサラダ バナナ	ビーフン五目炒め あらびきウインナー 麩のみそ汁	けんこくまねん ひ 建国記念の日
おやつ	いよかん せんべい	人参ケーキ	メープルマフィン	コーンフレーク	みかんゼリー せんべい	
	13日	☆14日	☆15日	☆16日	☆17日	18日
ちゅうよく 昼食	鶏もも肉の西京焼き きんぴらごぼう 白菜のみそ汁	えびチリ風 ポテトサラダ オニオンスープ	ハンバーグとポテトのオープン焼き ブロッコリー ジュリエヌヌスープ	鯖のみそ煮 あつ揚げと野菜の煮物 パイナップル	まぐろと豆腐の揚げ団子 カリフラワーサラダ 五目スープ	高野豆腐の五目煮 たまねぎとわかめの酢みそ和え じゃがいものみそ汁
おやつ	いちご せんべい	さつまいも入り蒸しパン	豆乳プリン せんべい	じゃこトースト	バナナマフィン	クラッカーサンド
	20日	☆21日	☆22日	23日	☆24日	25日
ちゅうよく 昼食	松風焼き ほうれん草ともやしのソテー きのこスープ	大豆入りビーフカレー 三色なます いちご	焼き魚の野菜ソース かぼちゃ煮物 すまし汁	天皇誕生日	タンドリーチキン シルバーサラダ 豆乳コーンスープ	焼きそば ブロッコリー わかめのみそ汁
おやつ	みかん せんべい	米粉麺のうどん仕立て	豆乳プリンタルト		きな粉ドーナツ	カップゼリー
	27日	☆28日				
ちゅうよく 昼食	揚げ鶏のケチャップ煮 中華風スープ バナナ	鮭のカレームニエル おからサラダ 真だくさんみそ汁				
おやつ	焼きいも	ちぢみ				

*おやつには牛乳がつかます。*すべての食材に卵・乳を使用していません。*入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。