

離乳食 献立表 2022年 12月

			施設長	副施設長	調理担当
11月			1日	2日	3日
			おかゆ ささみのほぐし煮 野菜の炒め煮 きのこスープ	おかゆ シチュー風煮物 キャベツの煮浸し 麩のみそ汁	おかゆ 焼きそば風 ブロッコリーのくす煮 たまねぎのみそ汁
12月			4日	5日	6日
			おかゆ 野菜とかぼちゃの煮物 みかんコンポート	おかゆ 野菜の煮物 バナナのつぶし煮	おかゆ 野菜のスープ煮 豆腐の煮物
11月	5日	6日	7日	8日	9日
	おかゆ 大豆の五目煮 人参甘煮 切り干し大根のみそ汁	おかゆ 肉じゃが風煮物 ブロッコリーの煮浸し チンゲン菜のみそ汁	おかゆ ビーフンの五目炒め煮 きのこのくす煮 豆腐のみそ汁	おかゆ 野菜のポトフ ほうれん草の煮浸し トマトつぶし煮	おかゆ 白身魚の煮つけ 野菜の煮物 わかめスープ
12月	10日	11日	12日	13日	14日
	おかゆ 冬野菜の煮物 さつま芋の柔らか煮	おかゆ 柔らか野菜炒め オレンジコンポート	おかゆ 野菜炒め煮 赤ちゃんせんべい	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 バナナコンポート	おかゆ 肉じゃが風煮物 レタスの煮浸し
11月	15日	16日	17日	18日	19日
	おかゆ 白身魚の煮つけ 春雨ともやしの柔らか煮 小松菜のみそ汁	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 白菜の煮浸し りんごのコンポート	おかゆ ポークチャップ ほうれん草ソテー 野菜スープ	おかゆ 白身魚の煮つけ 野菜の煮物 けんちん汁	おかゆ おでん風 鶏肉のほぐし煮 りんごのつぶし煮
12月	20日	21日	22日	23日	24日
	おかゆ 野菜の炒め物 中華風スープ	おかゆ 野菜のうま煮 赤ちゃんせんべい	おかゆ 野菜の煮物 人参の甘煮	おかゆ シチュー風煮物 バナナコンポート	おじや 野菜のあんかけ さつまいもの甘煮
11月	25日	26日	27日	28日	29日
	おかゆ ぎせい豆腐風 野菜の柔らかソテー 麩のみそ汁	おかゆ ささみのほぐし煮 キャベツの柔らかソテー 人参グラッセ	おかゆ 豚とじゃがいもの炒め煮 柔らかカリフラワー 玉ねぎとわかめのみそ汁	おかゆ ツナと野菜の炒め煮 かぼちゃの煮物 大根のみそ汁	おかゆ 白身魚の野菜あん トマトのつぶし煮 麩のみそ汁
12月	30日	12月	1日	2日	3日
	おかゆ 豆腐とトマトの煮物 さつま芋マッシュ	おかゆ 野菜のポトフ コーンスープ	おかゆ 野菜のコンソメ煮 バナナコンポート	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 にんじん甘煮	みどり粥 野菜の煮物 みかんのコンポート
11月	4日	5日	6日	7日	8日
	おかゆ ささみのくす煮 野菜の煮物 臭だくさんみそ汁	おかゆ 豆腐のトマト炒め なすのくす煮 じゃがいものみそ汁	おかゆ 高野豆腐の煮物 キャベツのみそ汁 りんごコンポート	おかゆ 高野豆腐の煮物 キャベツのみそ汁 りんごコンポート	おかゆ さつま芋とにんじんの煮物 大根の煮物
12月	9日	10日	11日	12日	13日
	おかゆ 野菜の柔らか煮 キャロットジャム	おかゆ ツナと野菜の煮物 さつま芋マッシュ	おかゆ	おかゆ	おかゆ

☆離乳食の献立には、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせ使用しています☆