

こんだてよていひょう
献立予定表

(2022年 11月)

			しせつちやう 施設長	ふくしせつちやう 副施設長	ちやうりだんとう 調理担当	
	月	火	水	木	金	土
ちゆう しよく 食		☆1日	☆2日	3日	☆4日	5日
		とんかつ ポテトサラダ(豆腐マヨネーズ) キャベツのみそ汁	豚肉と秋野菜の煮物 もやしと春雨の和え物 りんご	文化の日	白身魚のカレーピカタ ベーコンとほうれん草の炒め物 白菜のみそ汁	豚肉とチンゲン菜の炒め煮 ごぼうとささみのサラダ キウイ
おやつ		フルーツタルト	キャロットケーキ		スイートポテト	フルーツゼリー せんべい
ちゆう しよく 食	7日	☆8日	9日 (3・4・5歳児弁当日)	☆10日	☆11日	12日 (あそぼう会の日)
	かしのじぶ煮 パンプキンサラダ 大根のみそ汁	白身魚のフライ きんぴらごぼう 柿・麩のすまし汁	まつかげや 松風焼き キャベツのおかか和え じゃがいものみそ汁	マグロと豆腐の揚げ団子 真だくさん豚汁 三度豆おかか和え	チキンのマーメレード焼き ハムとキャベツのソテー 豚肉と白菜のスープ	そうめんチャンプル トマト きゅうりとツナのサラダ
おやつ	じゃこいも	手作りふりかけのおにぎり	メープルマフィン	しろごまクッキー	みかん せんべい	焼きいも
ちゆう しよく 食	14日	☆15日	☆16日	17日	☆18日	19日
	バイクドポテト 人参グラッセ 五目スープ	手作りチキンナゲット 小松菜のソテー きのこスープ	ドライカレー 白菜サラダ	さわらしおや 鱈の塩焼き りよくとうほるさめ 緑豆春雨のチャブチェ にらのみそ汁	あどりやさい 揚げ鶏の野菜あんかけ ブロッコリー わかめスープ	マーボー豆腐 もやしのナムル パイナップル
おやつ	焼きそば	フルーツマフィン	ラスクパン	じゃがいもチップス	バナナ せんべい	クラッカーサンド
ちゆう しよく 食	21日	☆22日	23日	24日	☆25日	26日
	白菜のクリーム煮 南瓜とさつまいものサラダ オレンジ	煮魚 ほうれん草のごま和え かぶのみそ汁	きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日	ささみフライ スパゲッティ・ブロッコリー コーンスープ	にくだんご あます 肉団子の甘酢あんかけ コールスローサラダ 南瓜のみそ汁	だいず ごちく 大豆の五目煮 わかめのみそ汁 カップデザート
おやつ	ピザ風トースト	豆乳プリン クッキー		クレープのフルーツ添え	ジャムパン	コーンフレーク
ちゆう しよく 食	28日	☆29日	☆30日			
	鶏もも肉の照り焼き 中華風和え物 粉ふきいも	さけ 鮭のもみじ焼き 白菜とあげの煮浸し 豆腐とえのきのすまし汁	とうふ 豆腐ハンバーグ きりほしだいじん 切干大根の煮物 ぶどうジュース			
おやつ	栗入りマフィン	かき 柿 せんべい	にゅうめん			

*おやつには牛乳がつきます。 *すべての食材に卵・乳製品を使用していません。 *入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。